

Merkuriusz tarnobrzescski

Miejski Informator Samorządowy • nr 216 • wrzesień 2015



Czy jada pani słodczyce?

Rozmowa z **BARBARĄ ZYCH**,
doradcą prezydenta z zakresu służby zdrowia

Na początek pytanie praktyczne: jak często jada Pani słodczyce?

Dobre pytanie! Okazjonalnie, jeśli już mam zjeść, to ciasto bez kremów, ale czasem mam ochotę na pierniki w czekoladzie. Słodczyce – z umiarem i tylko od czasu do czasu – nie są szkodliwe dla zdrowia, a poprawiają humor, no i przecież są pyszne!

Czy tarnobrzeżanie dbają o swoje zdrowie?

Zdecydowanie coraz bardziej, widać to szczególnie w letnich porach roku, ale moim zdaniem wiele do zrobienia przed nami wszystkimi, zwłaszcza w przedziale wiekowym 50+, czyli już nie młodość, ale rozsądna dojrzałość. Dlatego zachęcamy do regularnych badań, bo dzięki nim można szybko wykryć chorobę i ją zwalczyć. Czas jest szczególnie ważny zwłaszcza w chorobach onkologicznych. Każdy powinien od czasu do czasu zrobić sobie taki podstawowy zestaw badań. A już na pewno regularnie powinny się badać panie pod kątem raka piersi, czy szyjki macicy. Są to badania bezpłatne, nieinwazyjne, wykonuje się je szybko i bezboleśnie. Tylko trzeba przyjść do gabinetu lekarza.

Co w naszym mieście jest największym problemem w zakresie ochrony zdrowia?

Myślę, że to, co wszędzie. Mamy bardzo wiele osób z problemami kardiologicznymi, układu ruchu oraz nadwagą i niestety sporo diabetyków. Mocno na naszym zdrowiu odbija się stres, nieregularne posiłki, mało ruchu. Pamiętać należy o naszych seniorach i osobach z chorobami przewlekłymi, dla których brakuje miejsc w placówkach opiekuńczo-pielęgnacyjnych. Wciąż wiele należałoby zrobić dla niepełnosprawnych.

Rozpoczyna się sezon grypowy. Miasto startuje z akcją szczepień. Jak to będzie wyglądać w tym roku?

Akcja szczepień przeciwko grypie już została rozpoczęta 11 września. Należy zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego, który wypisze receptę na daną szczepionkę. Następnie będzie wykonane szczepienie w tym samym zakładzie opieki zdrowotnej, w którym przyjmuje lekarz rodzinny danego pacjenta. Ale pamiętać należy przede wszystkim o badaniu lekarskim przed zaszczepieniem się, to niezbędny warunek, by szczepienie było bezpieczne i skuteczne. Dlatego o tym, czy dana osoba może być zaszczepiona w tym dniu, decyduje lekarz.

Czy mieszkańcy chętnie korzystają z tej formy obrony przed chorobą?

Tak, bardzo chętnie korzystają, świadczy o tym chociażby liczba telefonów do mnie z pytaniami od kiedy

i gdzie można się zaszczepić. Coraz więcej osób korzysta z takiej możliwości, kiedy przekonują się, że szczepienie faktycznie działa. Kiedy ktoś całą jesień i zimę po szczepieniu czuje się dobrze i nie łapie grypy, przekonuje do tego kolejne osoby. I dobrze, bo naprawdę nie warto ryzykować swoim zdrowiem. A jak wiemy, grypa może być bardzo niebezpieczna, zwłaszcza dla starszych osób, o obniżonej odporności. Powikłania pogrypowe mogą być nawet śmiertelne albo prowadzić do kalectwa. Dlatego trzeba tę chorobę naprawdę poważnie traktować, a najlepiej jej zapobiec. Chcemy, by nasi mieszkańcy byli zdrowi, dlatego regularnie z budżetu miasta przeznaczane są pieniądze na szczepienia. Niedawno Tarnobrzeg otrzymał tytuł Lidera Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy.

Prezydent miasta Grzegorz Kielb zdecydował, że udostępni mieszkańcom jeszcze jedną możliwość wykonywania szczepień, tym razem dla najmłodszych...

Tak, od tego roku startujemy z bezpłatnymi szczepieniami dla dwulatków przeciwko pneumokokom. Taką decyzję podjął Pan Prezydent, odbyliśmy kilka spotkań, konsultacji z lekarzami – specjalistami z zakresu pediatrii, z którymi dyskutowaliśmy o rodzaju szczepionki i wybraniu odpowiedniej kategorii wiekowej. Opracowany na tej podstawie program 4-letni został zaakceptowany przez Agencję Oceny Technologii Medycznej i Taryfikacji. Szacujemy, że zaszczepimy ok. 300 dwulatków rocznie. Szczepionki będą bezpłatne i oczywiście dobrowolne. To rodzice, a potem lekarz po zbadaniu malucha zdecyduje, czy i kiedy można zaszczepić.

Jest Pani organizatorką wielu wydarzeń o tematyce prozdrowotnej. Jaki jest ich odbiór wśród mieszkańców? Chętnie biorą w nich udział?

Powiedziałabym, że nawet bardzo chętnie! Szczególnie dzieci, które w zabawny sposób przekazują wiedzę na temat np. aktywizacji ruchowej. Ich uśmiech i autentyczny, żywy przekaz, a przy tym radość z wykonania zadania jest szalenie uroczy i to właśnie się zapamiętuje. Zauważyłam także, iż seniorzy, zwłaszcza Ci młodszy chętnie dzielą się swoimi doświadczeniami w zakresie dbałości o zdrowie, ale też pomysłami, co chcieliby dla siebie zrobić, często pytają np. o zasady żywienia i wpływ leków na ich stan zdrowia. Jestem przekonana, że takich prozdrowotnych akcji mieszkańcy Tarnobrzega oczekują, wręcz domagają się ich. A przypomnę, że odbyły się warsztaty zdrowia, akcja mierzenia ciśnienia, badań serca, także przy okazji imprez miejskich organizujemy „namiot zdrowia”, gdzie mierzymy ciśnienie, można tam zasięgnąć porady dietetyka, lekarza, pielęgniarki. Zawsze jest bardzo duża frekwencja, bo to po prostu dobra okazja. Ludzie nie mają czasu, często ciężko im się wybrać z domu specjalnie po to, by zapisać

się na badania, a tu mają specjalistów na miejscu, przy okazji zakupów, czy uczestnictwa w jakimś wydarzeniu. Jest to też najlepsza okazja do promowania badań i zdrowego trybu życia, bo nie jest taka sformalizowana. Na luzie, w miłej atmosferze można porozmawiać o tym, co komu dolega.

Czy dostrzega Pani efekty takich form promocji zdrowego stylu życia?

Tak, rzeczywiście jest to widoczne, przede wszystkim poprzez zmianę zasad żywienia i prób aktywności fizycznej w przedziale wiekowym 30+ i 50+. Mam nadzieję, że po naszych miejskich kampaniach na rzecz zdrowia zwolenników promocji zdrowego stylu życia przybędzie lawinowo. W Tarnobrzegu można uprawiać wiele sportów, zarówno na świeżym powietrzu, jak i w hali, czy na siłowni. Bardzo cieszą mnie grupy regularnie chodzące z kijkami, biegaczy czy prawdziwe tłumy rowerzystów. Ich wszystkich można spotkać wieczorami na osiedlach. Poza tym siłownie zewnętrzne są wręcz oblegane, ustawiają się do nich kolejki. To bardzo cieszy.

Ważnymi członkami naszej lokalnej społeczności są niepełnosprawni. Jak miasto zamierza im pomagać?

W mieście bardzo przydałoby się dobre, systemowe rozwiązanie, które pozwoliłoby niepełnosprawnym łatwiej wchodzić w samodzielne życie. Na pewno brakuje mieszkań chronionych, systemu przygotowań do podejmowania zatrudnienia. Mamy grupę naprawdę bardzo zaangażowanych osób: kierowników warsztatów zajęciowych, Środowiskowego Domu Samopomocy, urzędników MOPR-u, stowarzyszeń. Przy tej okazji bardzo im dziękuję za ogromny trud, jaki wkładają w swoją pracę. Ale wiele jeszcze jest do zrobienia. Niedawno z panem prezydentem odwiedziliśmy Jarosław, gdzie system pomocy osobom niepełnosprawnym działa wręcz modelowo. Chcielibyśmy korzystać z doświadczeń innych samorządów i także u nas stworzyć równie wartościowe rozwiązania. Niedawno została powołana Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych, której przewodniczę. Wspólnie z jej członkami dyskutujemy o nowych formach pomocy długofalowej, zwłaszcza dla niepełnosprawnych intelektualnie. To są bardzo duże przedsięwzięcia, dlatego najpierw należy się zastanowić nad źródłem finansowania oraz czy nasz samorząd będzie w stanie takie projekty realizować. Na pewno dołożę wszelkich starań, by tak się stało. Zresztą przy tej okazji chciałabym zaznaczyć, że jestem otwarta na wszelkie propozycje, zarówno ze strony opiekunów, jak i samych niepełnosprawnych. My, urzędnicy jesteśmy tu dla naszych mieszkańców i dla nich pracujemy. Mój pokój jest zawsze otwarty dla wszystkich.

Dziękuję za rozmowę.

Projekty zgłoszone w ramach BUDŻETU OBYWATELSKIEGO na 2016 r.

Nr	Nazwa projektu	Pomysłodawca	Miejsce realizacji projektu	Opis projektu (na podstawie formularza zgłoszeniowego)	Przewidywany koszt projektu
1.	Oświetlenie lampami autonomicznymi (fotowoltanicznymi) oraz Kostkami Brukowymi LED ciągu rowerowo-pieszego na ul. Wisłostrada, ul. Żeglarska do Mariny nad Jeziorem Tarnobrzekim a także od Mariny droga opaskowa (z płyt betonowych) do ul. Ocickiej (Tyrolka)	Damian Karbowniczak	Ciąg rowerowo-pieszey ul. Wisłostrada, ul. Żeglarska do Mariny nad Jeziorem Tarnobrzekim a także od Mariny droga opaskowa (z płyt betonowych) do ul. Ocickiej (Tyrolka)	Projekt zakłada wykonanie oświetlenia składającego się z innowacyjnych lamp autonomicznych zasilanych energią słoneczną lub pochodzącą z siły wiatru oraz oświetlenia z wykorzystaniem Kostki brukowej LED lub solarnych lamp poziomych. Dodatkowo przy kilku lampach które będą posiadały stacje dokująca-ładowująca (gniazdka, wejście usb) w odległości 500-1000 m można wykonać ławki co posłuży osobom korzystającym z ciągów rowerowych na chwilę odpoczynku i skorzystanie ze stacji dokującej w celu naładowania telefonu, tabletu, etc.	129 250,00 zł
2.	Ścieżka rowerowa do cmentarza w Sobowie	Mariusz Dadia	Os. Sobów ul. Litewska i ul. Bema	Ścieżka rowerowa wraz z chodnikiem wzdłuż ul. Litewskiej od ul. Borów do cmentarza w Sobowie o długości ok 1350 m i szerokości 3,5 m. Inwestycja w znacznym stopniu poprawi bezpieczeństwo oraz komfort przemieszczania się osób odwiedzających cmentarz oraz mieszkańców osiedla Sobów, borów i Wielowieś.	567 000,00 zł
3.	Siłownia na powietrzu i ściana wspinaczkowa	Rada Osiedla „Wielopole”	Boisko Gimnazjum Nr 3 przy ul. Dekutowskiego 17	Zadanie przewiduje ustawienie na boisku urządzeń aerobowych i siłowych, oraz ściany wspinaczkowej na świeżym powietrzu. Inwestycja ta wspaniale wkomponowałaby się w to miejsce i pozwoliłaby młodzieży i osobom starszym aktywnie spędzać wolny czas.	120 000,00 zł
4.	Mini siłownia na świeżym powietrzu dla dzieci i młodzieży	Rada Osiedla „Wielopole”	Boisko Szkoły Podstawowej Nr 4	Zadanie przewiduje zamontowanie urządzeń aerobowych (zestaw mini) dla dzieci i młodzieży. Inwestycja byłaby uzupełnieniem ćwiczeń dla dzieci korzystających z placu zabaw, jak również pozwoliłaby starszym dzieciom podtrzymać sprawność fizyczną i spędzać 2wolny czas od nauki. W pobliżu nie ma podobnego miejsca do ćwiczeń, a dzięki tej lokalizacji młodzież z osiedla miałaby możliwość dodatkowego zajęcia w wolnym czasie.	25 000,00 zł
5.	Modernizacja terenu usytuowanego pomiędzy blokami ul. Mickiewicza 5 i 5a	Rada Osiedla „Wielopole”	Teren pomiędzy blokami ul. Mickiewicza 5 i 5A	Zadanie przewiduje remont chodników, wykonanie większej ilości miejsc postojowych oraz poszerzenie i udrożnienie drogi dojazdowej ewakuacyjnej do budynku Urzędu Miasta.	250 000,00 zł
6.	Przebudowa drogi gminnej ul. Siewna	Zarząd Osiedla Mokrzeszów	Os. Mokrzeszów	Wykonanie nowej podbudowy oraz nowej nawierzchni bitumicznej na długości ok. 130mb	40 000,00 zł
7.	Przebudowa drogi gminnej ul. Zakole	Zarząd Osiedla Mokrzeszów	Os. Mokrzeszów	Ulica ta jest w części wykonana przy modernizacji 871. Pozostało do wykonania ok. 300mb tj. podbudowa i nawierzchnia bitumiczna.	90 000,00 zł
8.	Przebudowa drogi gminnej ul. Zaułek	Zarząd Osiedla Mokrzeszów	Os. Mokrzeszów	Wykonie podbudowy oraz nowej nawierzchni bitumicznej – odprowadzenie wody burzowej do ul. Chrobaka. Długość 80 mb.	30 000,00 zł
9.	Przebudowa drogi wewnętrznej ul. Jagielskiego	Zarząd Osiedla Mokrzeszów	Os. Mokrzeszów	Wykonanie obustronnego okrawężnikowania, wykonanie podbudowy, wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej – wykonanie oświetlenia ulicznego.	100 000,00 zł
10.	Przebudowa drogi wewnętrznej boczna Sienkiewicza	Zarząd Osiedla Mokrzeszów	Os. Mokrzeszów	Wykonanie obustronnego okrawężnikowania ulicy na długości około 400mb. Wykonanie nowej podbudowy wraz z wykonaniem nowej nawierzchni bitumicznej. Wykonanie oświetlenia ulicznego.	240 000,00 zł
11.	Budowa placu zabaw wraz z siłownią napowietrzną Osiedle Mokrzeszów	Zarząd Osiedla Mokrzeszów	Os. Mokrzeszów	Wykonanie standardowych urządzeń zabaw dla dzieci spełniające wymogi bezpieczeństwa dla bawiących się dzieci. Zamontowanie urządzeń siłowni napowietrznej, wykonanie częściowego ogrodzenia oraz zamontowanie minimum 4 opraw elektrycznych oświetlenia.	350 000,00 zł
12.	„A do Z - dostosowanie filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej do potrzeb osób starszych, niewidomych i słabo widzących.	Wiesława Marzec	Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Michała Marcza w Tarnobrzegu – Filia nr 1, ul. M Dąbrowskiej 31A.	Projekt zakłada wyposażenie filii nr 1 MBP w Tarnobrzegu w stanowisko przeznaczone dla osób niewidomych, słabo widzących oraz starszych. Projekt ten przewiduje zakup profesjonalnego sprzętu audio-video pozwalającego min. na odtwarzanie filmów z audio deskrypcją. W ramach projektu przewidziano również zakup wydawnictw (poradników, przewodników, atlasów) w języku brajla i druku powiększonym, jak również dodatkowych gier planszowych.	68 598,00 zł
13.	Przebudowa drogi dojazdowej do kompleksu garaży Kamionka	Marcel Kosztur	Okolice kompleksu garaży Kamionka	Przebudowa ww. odcinka drogi znacząco poprawi bezpieczeństwo i komfort dojazdu do ogrodów działkowych oraz do kompleksu garaży. Projekt zakłada odtworzenie konstrukcji jezdni – nawierzchnia bitumiczna, remont poboczy i zjazdów z kruszywa oraz remont odwodnienia poprzez odtworzenie rowów.	380 000,00 zł
14.	Remont drogi dojazdowej i parkingu przy bloku Moniuszki 16	Rada Osiedla „Przywiśle” i Zarząd wspólnoty Mieszkaniowej Moniuszki 16	ul. Moniuszki 16	Projekt przedstawia remont drogi dojazdowej do bloku przy ul. Moniuszki 16 oraz parkingu znajdującego się przed blokiem. Głównym założeniem jest wymiana nawierzchni drogi i parkingu oraz dokładne wydzielenie miejsc postojowych. Ponadto podczas remontu należy uwzględnić instalacje odwodnienia.	55 000,00 zł
15.	Budowa drogi asfaltowej i chodnika wraz z oświetleniem zlokalizowanych na odcinku od ul. Żeglarskiej obok Mariny do ul. Dworskiej.	Magdalena Kwiatkowska-Kozik	Os. Miechocin	Założeniem projektu jest ułatwienie wyjazdu w kierunku Tarnobrzega zmotoryzowanym wypoczywającym nad jeziorem tarnobrzekim oraz umożliwienie bezpiecznego powrotu znad jeziora pieszym. Podczas realizacji zostanie wykonana oświetlona, asfaltowa droga jednokierunkowa dla pojazdów (w kierunku Tarnobrzega) i chodnik dla pieszych na odcinku od ul. Żeglarskiej obok Mariny do ul. Dworskiej.	785 000,00 zł
16.	Rewitalizacja Placu Górnika	Zarząd Osiedla Stare Miasto	Plac Górnika	Założeniem projektu jest przeprojektowanie i zmiana wyglądu Placu Górnika, placu u zbiegu ul. Sandomierskiej i wejścia do parku Dzikowskiego celem osiągnięcia: - poprawy wizerunku i estetyki Pl. Górnika; - zwiększenie funkcjonalności Placu oraz terenów przyległych; - poprawa rozwiązań komunikacyjnych wokół Placu	195 000,00 zł
17.	Rozbudowa oświetlenia ulicznego ulic Jabłoniowej i Czereśniowej.	Zarząd Osiedla Podłęże	Os. Podłęże	Projekt ten zakłada rozbudowę oświetlenia ulicznego ul. Jabłoniowej (5 słupów z oprawami) jak i ul. Czereśniowej (5 słupów z oprawami).	70 000,00 zł
18.	Strefa sportu i rekreacji	Zarząd Osiedla Serbinów Adam Rębisz	Tereny za budynkiem Szkoły Podstawowej nr 10	Projekt zakłada realizację ogólnodostępnej strefy aktywności fizycznej jako istotny wkład w indywidualną, społeczną jakość życia mieszkańców Tarnobrzega. Planowana strefa sportu i rekreacji to oferta specjalnych korzyści, otwarta na potrzeby osób w różnym wieku. Projekt zakłada budowę: bieżni lekkoatletycznej dł. 200 m wraz ze skocznia w dal, trzech betonowych stanowisk do grania w tenis stołowy, boisko do koszykówki w miejscu starego, boisko do siatkówki plażowej, 18 torów Avantgarde do gry w mini golfa, 3 stanowiska do gry w szachy, 3 stanowiska do gry w boule, zielona sala lekcyjna.	907 000,00 zł
19.	Poprawa atrakcyjności miasta poprzez budowę Miejskiego Parku Rozrywki – etap I opracowanie dokumentacji projektowej	Piotr Kowalik	Park wokół Zamku Dzikowskiego – teren od Arboretum do końca muru wzdłuż ul. Sikorskiego.	Projekt ma być pierwszym etapem docelowej inwestycji. Teren jest nieużytkowany, nieoświetlony. Powstanie parku rozrywki tj. kompleksu złożonego z dużego placu zabaw, małej sceny wraz z zapleczem oraz bazy umożliwiającej sezonowe funkcjonowanie obiektu gastronomicznego.	50 000,00 zł
20.	Poszerzenie oferty rekreacyjnej dla mieszkańców osiedla Siarkowiec poprzez modernizację placu zabaw oraz wykonanie siłowni zewnętrznej przy ul. 11- Listopada”	Mariusz Myszkowski, mieszkańcy bloków przy ul. 11 – Listopada, Mieszkańcy osiedla Siarkowiec	Działka oznaczona nr 15/6/2 oraz część działki nr 1575/1.	W ramach planowanego projektu planuje się wykonać kompleksową modernizację placu zabaw zlokalizowanego na działce 1576/2 oraz instalację urządzeń do uprawiania sportów siłowych na wolnym powietrzu, jak również powiększenie placu o część działki 1575/1 celem realizacji całości inwestycji zakładanej w tym projekcie.	108 200,00 zł
21.	Budowa parkingu dla samochodów osobowych dla potrzeb mieszkańców bloków mieszkalnych przy ul. Dąbrowskiej 4, 6, 8 jak również osób korzystających z archiwum	Lisik Stanisław	ul. Dąbrowskiej 4, 6, 8	Budowa parkingu dla samochodów osobowych dla potrzeb mieszkańców bloków mieszkalnych przy ul. Dąbrowskiej 4, 6, 8 jak również osób korzystających z archiwum. Wymiary parkingu 96, 0 m x 12,0 m. Budowa parkingu przyczyniłaby się do zaprzestania parkowania na trawnikach oraz terenach zielonych.	100 000,00 zł
22.	Aktywny Park Rozrywki w Wielowsi „Stawik”, tereny przy boisku sportowym w Wielowsi	Rada osiedla Paweł Wolski	Os. Wielowieś tereny zielone przy boisku sportowym	Projekt obejmuje zagospodarowanie terenów zielonych poprzez wykonanie: Siłowni na świeżym powietrzu, boiska do siatkówki plażowej, placu zabaw dla dzieci, altany do grillowania z ławeczkami, ścieżki zdrowia, oczyszczenie stawu i zarzybienie, wyznaczenie miejsca na ogniska, wykonanie chodników do wykonanych obiektów, oświetlenie obiektu oraz adaptacja istniejącego zadaszania pod występy	317 000,00 zł
23.	Budowa siłowni zewnętrznej w parku osiedlowym w Sobowie	Zarząd Osiedla Sobów	Działka nr 1166, obręb Sobów	Osiedle Sobów nie posiada placu do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. projekt będzie służył wszystkim mieszkańcom osiedla.	27 650,00 zł

24.	Budowa boiska wielofunkcyjnego na terenie Osiedla Sielec	Janusz Maciurzyński	Osiedle Sielec, część działki nr ewid. 360/5, Obręb 7 (Sielec)	Projekt zakłada budowę wielofunkcyjnego boiska do koszykówki, tenisa ziemnego i siatkówki na ogrodzonym terenie. Projekt ten zakłada również wykonanie mini placu zabaw oraz wolnostojący stół do tenisa stołowego.	155 000,00 zł
25.	Budowa alejek w parku osiedlowym w Sobowie	Zarząd Osiedla Sobów	Osiedle Sobów, działka nr ewid. 1166	Projekt zakłada budowę alejek w parku osiedlowym w Sobowie, powierzchnia alejek około 300 m ² . Projekt ten będzie służył wszystkim mieszkańcom osiedla	33 000,00 zł
26.	Oświetlenie ulicy Olszowej	Zarząd osiedla Sobów	Osiedle Sobów: działki nr 1170 i 1174.	Projekt zakłada oświetlenie ulicy Olszowej. Projekt ten będzie służył wszystkim mieszkańcom osiedla	43 000,00 zł
27.	Osiedlowy kąpielisko rekreacyjno-wypoczynkowy w Zakrzowie	Zarząd Osiedla Zakrzów	Osiedle Zakrzów, Plac Ludowy	Projekt dotyczy modernizacji istniejącego zbiornika wodnego na Osiedlu Zakrzów przy Placu Ludowym i urządzenia w tej sferze kąpieliska do rekreacji, wypoczynku i spotkań dla mieszkańców wraz z infrastrukturą towarzyszącą takim miejscem typu: ławki, stoliki plenerowe, chodniki, kosze na śmieci oraz tereny zielone (trawniki, drzewa, krzewy).	170 000,00 zł
28.	Bezpieczne Serce w Tarnobrzegu	Zarząd Oddziału Miejskiego ZOSP RP w Tarnobrzegu	Miasto Tarnobrzeg	Projekt polega na zakupie defibrylatorów AED i rozmieszczeniu ich w miejscach ogólnie dostępnych przez 24 na dobę na terenie całego Miasta Tarnobrzega. Osiem defibrylatorów na osiedlach wiejskich na bazie jednostek OSP a sześć na terenie miasta między innymi w urzędzie Miasta, MOSIR Tarnobrzeg czy też Jezioro Tarnobrzewskie. Dodatkowo zakup jednego defibrylatora ćwiczebny oraz przeszkolenie około 150 osób z zasad użycia defibrylatora.	97 850,00 zł
29.	Budowa siłowni na świeżym powietrzu dla osiedla Ocice	Zarząd Osiedla Ocice	Plac przy ul. Błonie	Projekt w założeniu ma pobudzić kulturę fizyczną młodzieży oraz aktywizację osób starszych (mieszkańców) osiedla Ocice. Ma być również wyrównaniem szansy dostępu do elementów infrastruktury sportowej dla małych Osiedli.	50 000,00 zł
30.	Zagospodarowanie terenu użyteczności publicznej położonego w Tarnobrzegu – osiedlu Miechocin w rozwidleniu dróg gminnych- ulic: 12 Października, J. Długosza i St. Orła.	Zarząd Osiedla Miechocin	Osiedle Miechocin	Projekt przewiduje wykonanie placu zabaw, napowietrzną siłownię, elementy małej architektury ogrodowej. Miejsce to pozwoli na stworzenie jednego z ciekawszych miejsc dla wypoczynku i relaksu mieszkańców.	700 000,00 zł
31.	Modernizacja drogi gminnej – ul. 12 Października	Zarząd Osiedla Miechocin	Osiedle Miechocin	Kompleksowa przebudowa drogi dotyczy odcinka o łącznej długości 1150 mb licząc od miejsca zjazdu z ul. J. Długosza w kierunku kompleksu leśnego kamionka.	870 000,00 zł
32.	Modernizacja dróg gminnych w układzie ul. Piaskowa – ul. Czerwonego Krzyża	Zarząd Osiedla Miechocin	Osiedle Miechocin	Kompleksowa przebudowa dróg gminnych w układzie komunikacyjnym ul. Piaskowa – ul. Czerwonego Krzyża.	380 000,00 zł
33.	Budowa terenowej edukacyjnej ścieżki przyrodniczo – historycznej w zabytkowym parku tarnobrzeskich na Dzikowie w Tarnobrzegu	Anna Stec	Park Tarnobrzeskich na Dzikowie w Tarnobrzegu	Projekt ten obejmuje zaprojektowanie i montaż następujących elementów ścieżki: 10 tablic informacyjno-edukacyjnych, 100 tabliczek formatu A4 zlokalizowanych w otoczeniu najbardziej interesujących gatunków roślin itp., 2 dużych ław jako miejsce odpoczynku.	29 500,00 zł
34.	Monitoring - Piastów.	Agnieszka Korczak	Pasaż rekreacyjny Leszka Białego – oś. Piastów	Projekt zakłada instalację dwóch kamer wraz z antenami umożliwiającymi transmisję bezprzewodową na pasażu Leszka Białego. Sieć kamer będzie pracować w systemie cyfrowym, bezprzewodowym z możliwością zdalnego sterowania ruchem kamer.	5 000,00 zł
35.	Rewitalizacja trasy spacerowo-rowerowej z Parku Dzikowskiego do osiedla Dzików oraz przyległego oczka wodnego.	Bożena Kapuściak	Park Dzikowski – Osiedle Dzików	Projekt obejmuje utworzenie ciągu pieszo-rowerowego, rewitalizację istniejącej drogi gruntowej przebiegającej od parku Dzikowskiego do Muzeum Miasta Tarnobrzega położonego na osiedlu Dzików, a także rewitalizację oczka wodnego wraz z jego otoczeniem.	300 000,00 zł
36.	Budowa Kompleksu Sportowego przy ul. Kopernika	Zarząd Osiedla „Siarkowiec”	Plac przy Gimnazjum nr 2, obok siłowni na świeżym powietrzu i boiska sportowego zrealizowanego w ramach programu „Blisko Boisko”.	W założeniu projekt ma być rozbudową kompleksu sportowego usytuowanego na działce przy Gimnazjum nr 2 (ul. Kopernika). Projekt zakłada budowę boiska do tenisa ziemnego wraz ze ścianką treningową, boiska do siatkówki, koszykówki oraz betonowych stołów do ping ponga i dwóch stolików szachowych. Dodatkowo kompleks byłby wyposażony w elementy placu zabaw dla dzieci.	500 000,00 zł
37.	„Zbudujmy razem ścianę – niech połączy nas wspinanie” Centrum wspinaczki górskiej	Arkadiusz Błasiak	Tereny Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu ul. Niepodległości 2	Projekt będzie podzielony na dwa etapy. Etap pierwszy będzie polegał na poddaniu całości budynku termo-renowacji w celu uzyskania jak najmniejszych kosztów utrzymania. Etap drugi to budowa ściany wspinaczkowej i bulderów.	600 000,00 zł
38.	Przebiecie – połączenie ul. Kochanowskiego z ul. 1-go Maja	Władysław Rogalski	ul. Kochanowskiego z ul. 1-go Maja		
39.	Zmiana kierunków jazdy ul. Kościuszki i ul. Dominikańska	Władysław Rogalski	ul. Kościuszki i ul. Dominikańska.		
40.	Osiedlowy Klub Integracyjny	Zarząd Osiedla Serbinów	Lokal wskazany przez gminę Tarnobrzeg na Teren osiedla Serbinów, ewentualnie innych okolicznych osiedli.	Projekt zakłada stworzenie warunków do rozwijania integracji społecznej i aktywności społeczno – kulturalnej w zorganizowanych formach. .	300 000,00 zł
41.	Rewitalizacja terenu obok Muzeum Historycznego Miasta Tarnobrzega (Spichlerz) na osiedlu Dzików i budowa gry plenerowej.	Magdalena Kwiatkowska-Kozik	Tarnobrzeg osiedle Dzików	Założeniem projektu jest promocja miasta poprzez poprawę estetyki terenów będących jego wizytówką. Projekt zostanie zrealizowany przez rewitalizację obszaru działek i budowę gry plenerowej wraz z oświetleniem i monitoringiem.	140 000,00 zł


PREZYDENT
MIASTA TARNOBZREGA

Nie daj się GRYPIE!

**Prezydent Miasta
GRZEGORZ KIEŁB**
zaprasza mieszkańców Tarnobrzega
urodzonych przed 31 grudnia 1950 r.
na bezpłatne szczepienia
przeciwko grypie

**Akcja trwa
do 15 listopada**

Nie ryzykuj groźnych powikłań
Zapytaj o szczepienia
w swojej przychodni



OGŁOSZENIE O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU PROJEKTU

**„Projekt uproszczonego planu urządzenia lasu dla lasów
stanowiących własności gminy, powiatu
oraz osób fizycznych położonych w obrębie Gminy Tarnobrzeg”**

Na podstawie art. 21, ust. 4 ustawy z dnia 28 września 1991r. o lasach (tekst jednolity Dz. U. z 2014 r. poz. 1153 z późniejszymi zmianami) informuję, że w dniach od 21.09.2015 r. do 23.11.2015 r. został wyłożony do publicznego wglądu „Projekt uproszczonego planu urządzenia lasu dla lasów stanowiących własności gminy, powiatu oraz osób fizycznych położonych w obrębie Gminy Tarnobrzeg”.

Projekt jest dostępny do wglądu przez cały okres wyłożenia w siedzibie Urzędu Miasta Tarnobrzega przy ul. Mickiewicza 7 w pokoju 20, w godzinach pracy Urzędu. Informacji będzie udzielał merytorycznie odpowiedzialny pracownik Wydziału Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Tarnobrzega.

W dniu 21 października w godzinach 10.00-15.00 w sali narad przy ul. Kościuszki 30 w Tarnobrzegu (siedziba Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Tarnobrzega), upoważniony przedstawiciel wykonawcy planu tj. Biura Leśnych Usług Projektowych LASOTAKS Marek Ciepela w ramach konsultacji społecznych, udzielał będzie zainteresowanym właścicielom lasów informacji i składał wyjaśnienia do zapisów zawartych w wyłożonym planie.

W terminie 30 dni od daty wyłożenia projektu uproszczonego planu urządzenia lasu zainteresowani właściciele lasów mogą składać zastrzeżenia i wnioski w sprawie planu na adres: 39-400 Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 32.

Prezydent Miasta Tarnobrzega wydaje decyzję w sprawie uznania lub nieuznania zastrzeżeń lub wniosków.

Zgodnie z art.21 ust.4 ustawy o lasach, uproszczony plan urządzenia lasu będzie podstawą naliczenia podatku leśnego.

Prezydent Miasta Tarnobrzega

INFORMACJA

Prezydent Miasta Tarnobrzega informuje o wywieszeniu na okres 21 dni tj. od dnia 18 września 2015 r. do dnia 9 października 2015 r. w siedzibie Urzędu Miasta Tarnobrzega przy ul. Mickiewicza 7 wykazu nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Tarnobrzeg, położonych w Tarnobrzegu przeznaczonych do oddania w najem lub dzierżawę na okres do 3 i 6 lat.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta ul. Mickiewicza 7 lub telefonicznie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Gruntami tel. 015 – 822-65-70 wew. 222.

Informacja dostępna jest również w Internecie pod adresem www.tarnobrzeg.eobip.pl.

Urząd Miasta Tarnobrzega

Urząd Miasta Tarnobrzega
39-400 Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 32
e-mail: um@um.tarnobrzeg.pl
www.tarnobrzeg.pl
centrala: 15 822 65 70, fax: 15 822 52 81

Prezydent – Grzegorz Kiełb, tel. 15 822 11 49
Z-ca Prezydenta – Józef Motyka
Z-ca Prezydenta – Wojciech Brzezowski
Skarbnik – Urszula Rzeszut
Sekretarz Miasta – Jolanta Majchrzak

Wydziały przy ul. Kościuszki 32
Gabinet Prezydenta Miasta
Wydział Organizacyjny
Wydział Budżetu i Finansów
Wydział Promocji Sportu i Kultury
Biuro Rady Miasta
Przewodniczący Rady Miasta:
Kamil Kalinka
tel. 15 822 71 39, 15 822 67 75

Wydziały przy ul. Mickiewicza 7
Biuro Obsługi Interesantów
Wydział Środowiska i Rolnictwa
Wydział Gosp. Komunalnej i Mieszaniowej
Wydział Urbanistyki, Architektury i Budow.
Wydział Tech.-Inwestycyjny i Drogownictwa

Wydział Komunikacji
Wydział Spraw Obywatelskich
Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania
Kryzysowego
Urząd Stanu Cywilnego
Wydział Geodezji i Gospodarki Gruntami
Wydział Rozw. Miasta i Progr. Pomocowych
Kasa Urzędu Miasta
Informacja-Kancelaria
Miejski Rzecznik Konsumentów (przyjmuje
we wtorki i środy w B01 Sektor A sala 3 st. 5)
Budynek przy ul. Mickiewicza 7a
Straż Miejska, tel. 986
GODZINY PRACY URZĘDU MIASTA
poniedziałek 7.30-15.30
wtorek 7.30-16.30
środa 7.30-15.30
czwartek 7.30-15.30
piątek 7.30-15.30

Miejski Informator Samorządowy

**Merkuriusz
Tarnobrzewski**

• Wydawca: Urząd Miasta Tarnobrzega
• oprac. materiałów: Renata Domka,
Agata Rybka, Joanna Lewicka

Trwa gruntowny remont skrzyżowania

Kierowcy przejeżdżający przez skrzyżowanie ulic Sikorskiego – Kopernika - Wyspiańskiego muszą uzbroić się w cierpliwość. Od dwóch tygodni trwa długo wyczekiwany i potrzebny remont tego skrzyżowania. Wszelkie utrudnienia wynagrodzi kierowcom nowa nawierzchnia czy sygnalizatory detekcji wizyjnej.

– Każda duża inwestycja drogowa, w szczególności realizowana w centrum miasta, wiąże się z utrudnieniami dla kierowców i pieszych. Nie da się ich uniknąć. Jednak liczymy na wyrozumiałość i prosimy zarówno kierowców, jak i pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie prowadzonych prac – apeluje Prezydent Tarnobrzega, Grzegorz Kielb.

W związku z powadzoną inwestycją, od 10.09.2015 r. wprowadzona została czasowa organizacja ruchu na remontowanym odcinku drogi. Na czas prowadzenia robót ruch na skrzyżowaniu jest możliwy tylko ulicą Sikorskiego, zawężoną do jednego pasa. Ruch odbywa się tu wahadłowo i jest sterowany za pomocą tymczasowej sygnalizacji świetlnej. Wyjazdy i wjazdy w ulice Wyspiańskiego i Kopernika są zablokowane, natomiast sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu ulic Sikorskiego i św. Barbary została ustawiona w tryb pulsacyjny.

Utrudnienia dotyczą także pieszych. – Apeluję w szczególności do rodziców, aby



nie pozwalali przechodzić swoim pociechom w miejscu niedozwolonym – mówił Prezydent Kielb. Przejście przez ul. Sikorskiego jest możliwe na najbliższej położo-

nych, znajdujących się poza obrębem skrzyżowania, przejściach dla pieszych (zlokalizowanych w obrębie sklepu Lidl oraz ul. Św. Barbary). Na czas prowadze-

nia prac pozostałe przejścia zostały zlikwidowane.

Zmianie uległy również kursy autobusów komunikacji miejskiej, linii A, B, 4, 9, 9 bis, 10, 12 i 14.

Linie A, B, 9, 9 bis, 10 na powrocie oraz linia 14, kursują następującymi ulicami objazdu: Targowa, Szpitalna, Św. Barbary. W związku ze zmianami zamontowano trzy dodatkowe przystanki autobusowe. Pierwszy na ulicy 11-go Listopada róg św. Barbary, drugi przy ulicy Św. Barbary (w pobliżu szkoły „Budowlanki”), trzeci przy ulicy Targowej (obok cmentarza wojskowego). Wszystkie przystanki są obustronne.

Linie 4 na powrocie i 12 w obie strony, kursują następującymi ulicami objazdu: Grota Roweckiego, Piłsudskiego i Mickiewicza.

Przypomnijmy. Wartość inwestycji, to 1 mln 349 tys. 623 zł 51 gr. Zakres zaplanowanych prac obejmuje remont, wymianę nawierzchni warstw bitumicznych jezdni, ze wzmocnieniem ich siatką geokompozytową, wymianę krawężnika drogowego wraz z opaską przykrawężnikową, przebudowę – wymianę pętli indukcyjnych, zmianę lokalizacji czterech sygnalizatorów, montaż sygnalizatorów detekcji wizyjnej. Wykonawcą prac jest firma Skanska. Jak zapewnią wykonawca inwestycji, dołoży wszelkich starań, aby niedogodności związane z pracami były jak najmniej odczuwalne dla kierowców i pieszych. **AR**

Ulica Jachowicza jak nowa!

Zamiast podziurawionego asfaltu jest kostka brukowa i małe rondo. Kilkanaście dni temu zakończył się odbiór techniczny przebudowanej ulicy Jachowicza.

Ponad półkilometrowy odcinek ulicy Jachowicza, który pozostawał w remoncie od maja tego roku, został ostatecznie ukończony i oddany do użytku mieszkańcom miasta. Jedną z największych zmian jest wymiana nawierzchni z asfaltowej na brukową oraz budowa małego ronda przy zjeździe w ulicę Przy Zalewie.

– Kiedy projekt techniczny był uzgadniany, konserwator zabytków zaproponował, żeby ta droga była wykonana w technologii z kostki. Ponadto zostały dołączone ładne lampy parkowe. Dlatego można powiedzieć, że ta ulica naprawdę przepięknie wygląda – mówił podczas odbioru prezydent Grzegorz Kielb.



Łączny koszt inwestycji to 600 tys. złotych. Ponadto cały projekt był dofinansowany z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych.

Michał Mazur

21 września zostały odebrane prace o wartości niemal pół miliona złotych, prowadzone na sześciu drogach gminnych, na trzech tarnobrzeskich osiedlach (Zakrzów, Sielec i Wielowieś).

3742 metry za 500 tys.

500 tys. zł pozwoliło na wykonanie nowych dróg z masy bitumicznej, remont czy też budowę zjazdów na łącznie 3742 metrach (dokładnie: 3 741,91 m) ulic: Krańcowej, Dąbrowy, Parkowej, Łąkowej, Kopaniny, Nizinnej, Kolejowej, Zacisznej, Ogrodowej. Był to II etap prac, objętych projektem „Modernizacja dróg gminnych w Tarnobrzegu” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007-13.

Na ulicy Łąkowej prace na 396 metrach kosztowały 81 tys. 6 zł 78 gr brutto. W technologii bitumicznej wykonano tu solidny remont konstrukcji jezdni na długości 129 m oraz remont zjazdów na całym odcinku. Na zjazdach zamontowano elementy przejazdowe – tzw. kratki Wema. Przeprowadzono też roboty wykończeniowe. W ramach odtworzenia zniszczonej przy robotach drogowych zieleni i poboczy, dokonano humusowania i obsiano tereny zielone trawą, jak również uzupełniono pobocza kruszywem.

36 tys. 776 zł 91 gr brutto z kolei pochłonęły prace na 85 metrach ulicy Kopaniny. Nawierzchnia tłuczniowa została pokryta warstwą bitumiczną, której warstwa została także ułożona na zjazdach tłuczniowych. Wzmocniono przyczółki na przepięcie pod zjazdem oraz części rowu w obrębie remontowanego zjazdu. Tereny przyległe humusowano i obsiano, a pobocza - uzupełniono kruszywem. Nowa nawierzchnia bitumiczna pojawiła się także na 86 metrach ulicy Krańcowej, za 18 tys. 228 zł 23 gr brutto.

Z kolei ulica Nizinna zyskała nową nawierzchnię na długości 1514 m. W ramach prac wykonano: remont konstrukcji nawierzchni tłuczniowej w technologii bitumicznej na dł. 1414,7 m oraz warstw nawierzchni bitumicznej na zjazdach tłuczniowych na całej długości ulicy, remont konstrukcji nawierzchni bitumicznej poprzez dogęszczenie jej i ułożenie nawierzchni bitumicznej o szerokości 4 m. Remontowi podległy również zjazdy do posesji z kruszywa: na zagęszczonym podłożu ułożona została nawierzchnia bitumiczna. Koszt prac: 254 tys. 252 zł. 32 gr brutto zawierał także usługę odtworzenia zniszczonej przy robotach drogowych zieleni i poboczy.

Na ulicy Kolejowej zrobiono nawierzchnię bitumiczną na 1449,91 metrach drogi o nawierzchni tłuczniowej. Wykonano też roboty wykończeniowe i odtworzono zniszczoną przy robotach drogowych zieleni i pobocza. Pobocza dodatkowo uzupełniono kruszywem. Prace pochłonęły 71 tys. 166 zł. 64 gr brutto.

Natomiast na 211 metrach ulicy Dąbrowy, zniszczona nawierzchnia bitumiczna została wyremontowana poprzez frezowanie i ułożenie warstw bitumicznych. Pobocza z kruszywa łamanego uzupełniono, a w ramach robót wykończeniowych odtworzono zniszczoną zieleni. Prace kosztowały 26 tys. 561 zł. 24 gr brutto. **PSK/JL**

W sobotę (12 września) kobiety mogły za darmo skorzystać z badań mammograficznych (jedyny warunek do spełnienia: wiek 50-69 lat) i cytologicznych (bez ograniczeń wiekowych), prowadzonych w tarnobrzeskim szpitalu wojewódzkim.

Biała sobota za nami

To już kolejna inicjatywa profilaktyczna, prowadzona pod auspicjami prezydenta Tarnobrzega: po badaniach ogólnych, szczegółowym pomiarze ciśnienia i badaniach w kierunku osteoporozy. Tym razem „na tapetę” trafiły kobiety, które mogły skorzystać z najnowszej generacji mammografu oraz przeprowadzić elementarne badanie ginekologiczne, polegające na mikroskopijnej ocenie szyjki macicy pod względem stopnia zagrożenia nowotworem. Z okazji do wykonania bezpłatnych badań skorzystało wiele tarnobrzeżanek.

– Jeżeli efektem dzisiejszych badań będzie ostrzeżenie chociaż jednej pani o niepokojącym stanie jej organizmu, to już będzie sukces – mówił Krzysztof Stolarski, zastępca dyrektora szpitala ds. leczenia, który podkreślał dużą potrzebę profilaktyki, zwłaszcza w aspekcie chorób nowotworowych.

Jak jednak zapewniała doradca prezydenta ds. zdrowia, Barbara Zych, nie było to ostatnie badanie, jakie za darmo będzie można wykonać w tutejszym szpitalu. – Wsluchujemy się w głosy mieszkańców, którzy deklarują, że chętnie skorzystaliby z badań okulistycznych, alergologicznych i dermatologicznych, ortopedycznych. Są też głosy, by zbadać wady postawy u dzieci i młodzieży. Na pewno jeszcze jedna akcja będzie przeprowadzona w tym roku, a jakiego typu badania to będą – dowiecie się Państwo już wkrótce – zapewnia Barbara Zych.

JL/PSK

Szlachetna Paczka szuka wolontariuszy

Jeśli chcesz mieć realny wpływ na Twoje najbliższe otoczenie i lubisz podejmować nowe wyzwania Szlachetna Paczka – projekt stowarzyszenia „Wiosna” jest właśnie dla Ciebie.

Poszukujemy osób pełnoletnich, odpowiedzialnych, wytrwałych w dążeniu do celu, którzy lubią bezinteresownie pomagać, dla których nie ma rzeczy niemożliwych.

- Do zadań wolontariusza należy m.in.
- spotkanie z rodzinami w trudnej sytuacji materialnej i dobór tych, dla których pomoc materialna może być realną szansą na poprawę sytuacji
- współpraca z darczyńcami przygotowującymi paczki
- współpraca z innymi wolontariuszami w rejonie
- poszukiwanie darczyńców
- organizacja magazynu, transport paczek.

Wolontariusze Paczki przechodzą specjalne szkolenie, które ma ich przygotować do tej niezwykle ważnej roli. To oni są pomostem między osobami, które potrzebują wsparcia, a tymi, którzy chcą je dać. Wolontariusze Szlachetnej Paczki działają w okresie od października do początku stycznia.

Zgłoszenia przyjmowane są na stronie internetowej www.superw.pl/zostaje-superw, gdzie należy wypełnić formularz i zarejestrować się. Zapraszamy serdecznie!

**Lider rejonu Tarnobrzeg i okolice:
Beata Grzywacz
607 641 252
beata49@poczta.onet.pl**