

# Merkuriusz tarnobrzeski



Miejski Informator Samorządowy • nr 242 • marzec 2018

## Mieszkańcy na ŚNIADANIU WIELKANOCNYM



Tarnobrzeżanie spotkali się przy wielkanocnym stole. Około dwustu mieszkańców przybyło na uroczyste Miejskie Śniadanie Wielkanocne, które odbyło się 27 marca w hali widowiskowo-sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Wśród mieszkańców za stoły zastawione tradycyjnymi wielkanocnymi potrawami zasiadli przedstawiciele tarnobrzeskiego duchowieństwa, władze miasta oraz radni.

Wszystkim uczestnikom uroczystości serdeczne życzenia świąteczne złożył pełniący obowiązki prezydenta miasta Kamil Kalinka. Pokarmy poświęcił ksiądz dziekan Adam Marek. Świąteczny posiłek przygotowała spółdzielnia socjalna „Konar”. O miłą atmosferę zatroszczyli się pracownicy Tarnobrzeskiego Domu Kultury.

## Nagroda dla Piotra Błaszkwicza

Nagroda główna w kategorii Lider Organizacji Pacjentów Onkologicznych 2017 przyznana została Piotrowi Błaszkwiczowi.

Kapituła Nagrody Polskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych „Jaskółka Nadziei” przyznaje wyróżnienia za wsparcie oraz tworzenie dobrych wzorów i praktyk w polskiej onkologii. W uzasadnieniu Kapituła wskazała na szczególną

działalność w Stowarzyszeniu Pomocy Chorym na Przewlekłą Białaczkę Szpikową, podkreślając wieloletnią, pełną pasji i poświęcenia pracę na rzecz chorych na nowotwory

oraz za nieustający entuzjazm i konsekwencję w szerzeniu profilaktyki chorób hematologicznych oraz pozyskiwanie kolejnych dawców szpiku, dzięki którym możliwe jest ratowanie życia chorym na białaczkę.

Piotr Błaszkwicz jest prezesem Podkarpackiego Stowarzyszenia PBS. Aktywnie współdziała ze szkołami średnimi i z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową im. prof. Stanisława Tarnowskiego w Tarnobrzegu. Wspólnie z DKMS Polska zorganizował ponad 10 akcji: Dzień Dawcy Szpiku w Tarnobrzegu. Z akcji tych zarejestrowało się ponad trzy tysiące dawców, z czego trzynastu było już dawcami dla chorych. Na jego wniosek wszyscy dawcy szpiku z Tarnobrzega, mają przyznane przez władze miasta specjalne, darmowe bilety na przejazd komunikacją miejską.



## Sesja Rady Miasta z nowym radnym

28 marca, podczas marcowej sesji Rady Miasta Tarnobrzega zaprzysiężony został nowy radny. Jest nim Robert Rębisz, który zastąpił w radzie Kamila Kalinkę.

Objął mandat radnego w okręgu nr 3 obejmującym osiedle Serbinów. Podczas ostatnich wyborów samorządowych startował Ma 42 lata i jest kawalerem. Mieszkańcy znają go z administracji placu targowego, gdzie był kierownikiem. Obecnie nie pracuje, za to studiuje ekonomię menedżerską. Jak sam twierdzi będzie działał dla dobra swoich wyborców i miasta.



Tarnobrzeżanie uczcili pamięć żołnierzy niezłomnych. 1 marca obchodziliśmy bowiem Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Wydarzenia poświęcone upamiętnieniu żołnierzy antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia odbyły się w budynku dawnego Gimnazjum nr 3, gdzie zaproszeni goście obejrzeni przygotowani przez młodzież program artystyczny. Wśród zaproszonych gości uczestniczących w obchodach był pułkownik Józef Dąbrowski z koła nr 13 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. Józefa Sarny.

Następnie pod obeliskiem upamiętniającym Hieronima Dekutowskiego „Zaporę” uczestnicy uroczystych obchodów złożyli kwiaty i zapalili znicze przy asyście honorowej żołnierzy z jednostki wojskowej w Nowej Dębie.

Po południu złożono kwiaty i zapalono znicze również przed popiersiem Hieronima Dekutowskiego „Zapory” na pl. Antoniego Surowieckiego. Odbyła się również uroczysta konferencja poświęcona żołnierzom niezłomnym z Tarnobrzega i okolic, która miała miejsce w Zamku Tarnowskich w Dzikowie.

Po raz szósty zorganizowany został Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Tarnobrzeg znalazł się wśród 300 miejscowości w Polsce, w których w minioną sobotę 4 marca, odbyło się biegowe wydarzenie „Tropem Wilczym” organizowane w ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci. Głównym celem biegu jest oddanie hołdu żołnierzom antykomunistycznego podziemia z lat 1945-1963.

## Uczciliśmy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych



W roku obchodów 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości biegowi „Tropem Wilczym” patronują żołnierze zamordowani w więzieniu mokotowskim, a wśród nich tarnobrzeżanin Hieronim Dekutowski.

W Tarnobrzegu organizatorem Biegu „Tropem Wilczym” było Katolickie Liceum Ogólnokształcące. Wydarzenie rozpoczęła msza święta za Ojczyznę w Kościele Matki Bożej Nieustającej Pomocy na Serbinowie, po której miał miejsce marsz patriotyczny na dystansie 1963 metrów w kierunku placu Antoniego Surowieckiego. Tam też odbył się okolicznościowy apel, uczestnicy akcji obejrzeni program



artystyczny oraz złożone zostały okolicznościowe wiązanki.

Na placu Bartosza Głowackiego odbył się bieg pamięci – „Wilcza piątka” i biegi dla dzieci. Każdy zarejestrowany uczestnik akcji otrzymał koszulkę, na której widniał portret „Zapory”. Po przekroczeniu linii mety biegacze uhonorowani zostali okolicznościowymi medalami. A na zakończenie imprezy czekał na nich mały posiłek na „wilczy głód”.



## Projekt „Innowacyjny T@rnobrzeg” działa

Celem projektu jest wdrożenie systemu zarządzania tarnobrzeską oświatą oraz miastem, opartego na otwartej, cyfrowej platformie, integrującej zasoby informacyjne, wspomagającej proces decyzyjny oraz umożliwiającej udostępnienie danych publicznych i świadczenia e-usług o wysokim stopniu dojrzałości a także elektroniczną komunikację edukacja – rodzic – uczeń.

Projekt zakłada także zakup min. 306 zestawów komputerowych dla szkół i Urzędu Miasta, urządzeń sieciowych i brzegowych, serwerów wraz z profesjonalnym wyposażeniem serwerowni. Dzięki realizacji projektu, przy pomocy komputera lub urządzenia mobilnego z dostępem do Internetu, rodzic czy opiekun dziecka będzie mógł zapisać swoje dziecko do szkoły



czy przedszkola, dokonywać płatności on – line, korzystać z elektronicznego dziennika i innych aplikacji dedykowanych dla edukacji, zaś mieszkańcy czy podmioty gospodarcze będą mogły dokonywać min. opłat za dzierżawę, opłat za zajęcie pasa drogowego, opłat za użytkowanie wieczyste, sprawdzić należności z tytułu podatków.

Projekt swym zasięgiem obejmuje wszystkie placówki oświatowe funkcjonujące na terenie Miasta Tarnobrzega, Urząd Miasta Tarnobrzega oraz Miejski Oświatowy Zespół Ekonomiczny. Wartość projektu wynosi prawie 5 mln zł, zaś dofinansowanie z Unii Europejskiej to kwota w wysokości 4,2 mln zł – 85% kosztów kwalifikowanych.

Projekt „Innowacyjny T@rnobrzeg - zintegrowany system zarządzania miastem i oświatą” dofinansowany został w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego 2014-2020, Oś priorytetowa II – Cyfrowe Podkarpackie, Działanie 2.1 Podniesienie efektywności i dostępności e-usług.

Od 9 marca wiemy już kto znalazł się w gronie Ośmiu Wspaniałych Tarnobrzega.

## Ośmiu Wspaniałych Tarnobrzega

Kapituła Komisji Konkursowej pod przewodnictwem sekretarza miasta dokonała wyboru ośmiu spośród 16 zgłoszonych kandydatów. Zostali nimi: Bernadeta Chorzępa, Justyna Kosior, Krzysztof Myszk, Piotr Paradowski, Dominika Pikus, Jagoda Stefaniak, Estera Szymczak i Julia Toś. Do udziału w eliminacjach ogólnopolskiego konkursu „Ośmiu Wspaniałych” wybrana została Dominika Pikus.



Serdecznie gratulujemy wszystkim biorącym udział w konkursie. Tarnobrzeg może być dumny, że ma tak wspaniałą młodzież.

Sylwetki wyróżnionych opublikowane zostały na witrynie internetowej Urzędu Miasta Tarnobrzega: <http://www.tarnobrzeg.pl>



Na początku marca Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej przekazała samochód ratowniczo-gaśniczy dla strażaków OSP z osiedla Wielowieś. Natomiast podczas uroczystej zbiórki w OSP na osiedlu Nagnajów strażakom przekazano sprzęt ratowniczy.

## Strażacy z nowym sprzętem

Jest nim łódź wodno-lodowa. Jednostka, która swoją siedzibę ma w widłach rzeki Wisły i Jeziora Tarnobrzęskiego, otrzymała odpowiednie do warunków działania wyposażenie.

Podczas zebrania sprawozdawczo-wyborczego OSP na osiedlu Sobów uroczystie przekazano dla OSP quada z przyczepką, któremu strażacy nadali imię „Uluś”. Zestaw ten gwarantuje pełen profesjonalizm i niezawodność w trakcie działań ratowniczych OSP.

13 marca w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie podpisana została umowa na udzielenie dotacji z Funduszu Sprawiedliwości – Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej dla Tarnobrzega. Miasto Tarnobrzeg i jednocześnie strażacy ochotnicy otrzymali jedno z większych dofinansowań



z tego programu. Kwota całkowita to 78,2 tys. zł z czego wkład własny gminy stanowi 1 proc. czyli 782 zł. W ramach realizacji zadania dla wszystkich tarnobrzęskich jednostek OSP zakupionych zostanie osiem zestawów ratownictwa medycznego, spełniających najnowsze wymagania i wytyczne ratownicze. Zakupione zostaną również cztery zestawy uzupełniające do toreb medycznych oraz dwa defibrylatory. Sprzęt trafi do strażaków do końca maja bieżącego roku.

## Rozmawiali o potrzebach Piastowa

W piątek, 9 marca, mieszkańcy osiedla Piastów spotkali się z pełniącym obowiązki Prezydenta Miasta Tarnobrzega Kamilem Kalinką oraz miejskimi urzędnikami.

W spotkaniu udział wzięli również radni miejscy oraz przedstawiciel policji. Rozmawiano o sprawach osiedla, o tym co na osiedlu została wykonana w minionym roku oraz o tym jakie inwestycje będzie zrealizowane w roku obecnym. Dużym problemem zgłaszanym przez mieszkańców osiedla okazała się wymiana kotłów grzewczych na nowe, energooszczędne i ekologiczne.

W 2017 roku na osiedlu Piastów wykonanych zostało kilka inwestycji. Zakończona została przebudowa dróg wewnętrznych, ul. Kruczej i ul. Jaśminowej. Modernizację wykonała firma TWZ. Koszt inwestycji wraz z projektem wyniósł ponad 860 tys. zł. Powstały nowe nawierzchnie, oznakowanie i odwodnienie ulic.

W ramach budżetu Obywatelskiego wykonana została dokumentacja projektowa remontu ulicy Łokietka. Dokumentacja obejmuje wykonanie nowej nawierzchni, nowych



zjazdów, chodników, parkingów, oświetlenia, odwodnienia oraz wyniesionych przejść dla pieszych i oznakowania. Remont ulicy zostanie zrealizowany w obecnym roku. Wartość całości inwestycji wyniesie ponad 1,2 mln zł.

W ramach bieżącego utrzymania wyrównana zostanie destruktem bitumicznym droga wewnętrzna łącząca ul. Borów z ul. Fabryczną. Tłucznim kamiennym wyłożona będzie droga wewnętrzna ul. Jaśminowa.

Od piątku - 16 marca, aula Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Tarnobrzegu nosi imię Tadeusza Nowaka, dyrektora szkoły w latach 1997-2011. Odślonięta została również tablica ku pamięci Tadeusza Nowaka.

Ufundowana została przez obecną dyrekcję szkoły, grono pedagogiczne, pracowników oraz rodziców i uczniów „Prymasówki”.

Tadeusz Nowak był bardzo lubiany przez uczniów i nauczycieli. Dał się poznać jako znakomity organizator życia szkolnego. Był dobrym gospodarzem, świetnym koordynatorem, a przede wszystkim człowiekiem o niezwykłej sile woli i energii. Jego upór, konsekwencja w działaniu oraz zaangażowanie doprowadziły do podjęcia i sfinalizowania wielu ambitnych planów i zamierzeń. Doprowadził do powstania pięknego, nowoczesnego budynku dydaktycznego, który oddany został do użytku w 2003 r.. Z jego inicjatywy

## Pamięci Tadeusza Nowaka



w 2007 r. otwarta została nowa, pełnowymiarowa hala sportowa. Zasluga dyrektora było również nadanie szkole imienia wybitnego Polaka – Księdza Kardynała Stefana Wyszyńskiego i ufundowanie sztandaru.

Działania dyrektora docenione zostały przez władze miasta. W 2009 roku, w uznaniu dla zasług, wysiłku

i pracy na rzecz środowiska, Rada Miasta Tarnobrzega przyznała Tadeuszowi Nowakowi tytuł Honorowego Obywatela Miasta Tarnobrzega.

Jego mottem życiowym, wielokrotnie wypowiedzanym publicznie była myśl Prymasa Tysiąclecia „Każda rzecz wielka musi kosztować i musi być trudna. Tylko rzeczy małe i liche są łatwe”.

8 marca urzędnicy z Wydziału Techniczno-Inwestycyjnego i Drogownictwa Urzędu Miasta dokonali odbioru technicznego publicznej toalety przy ulicy Piłsudskiego w Tarnobrzegu.

Zakres robót obejmował budowę budynku toalety wraz z dojazdami. Wykonane zostały cztery kabiny ustępowe w części dla kobiet, dwie kabiny i dwa pisuary w części dla mężczyzn, dodatkowo jedno stanowisko przystosowane dla osób niepełnosprawnych, wyposażone w przewijak, pomieszczenie przeznaczone dla obsługi oraz pomieszczenie gospodarcze. Powierzchnia zabudowy budynku to 74 m<sup>2</sup>.

Wykonawcą inwestycji jest Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne TAWO-BIS z Tarnobrzega, a jej koszt to kwota 547 273,74 zł brutto.



## Szalet miejski gotowy

**XI TARGI PRACY I EDUKACJI**  
11 kwietnia 2018 r.  
godz. 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

Hala Widowiskowo-Sportowa  
MOSiR im. A. Frayera  
Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2

**WSTĘP WOLNY**

**PRZYJDŹ:**

- ★ Porozmawiaj z pracodawcami i poznaj oferty pracy.
- ★ Zapoznaj się z ofertą edukacyjną.
- ★ Skorzystaj z porad ekspertów.
- ★ Weź udział w quizie na temat wiedzy o rynku pracy.

Organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych przedsiębiorców na konferencję „Udziałowców rozwoju przedsiębiorczości w regionie tarnobrzęskim”, która odbędzie się 12 kwietnia 2018 r. w ramach XI edycji Targów Pracy i Edukacji w Tarnobrzegu (Partu Przemysłowo-Technologicznym).

Patronat honorowy:

Patronat medialny:

**EUROPEAN CHAMPIONS LEAGUE**

**KTS TARNOBZEG** vs **DR. ČASL ZAGRZEB CHORWACJA**

**7 kwietnia 2018 r. sobota, godz. 18<sup>00</sup>**

W przerwie meczu przewidziane są występy artystyczne

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA MOSI R IM. A. FRAYERA  
ul. Niepodległości 2  
01-100 TARNOBZEG

**SOBOTA**

**14 KWIETNIA 2018**

URZĄD MIASTA TARNOBZEGA WRAZ Z PARTNERAMI  
**ZAPRASZAJĄ NA**

**WIELKIE SPRZĄTANIE NASZEGO ZWIERZYŃCA**

Spotykamy się o godz. 10.00 przy kapliczce św. Onufrego (obok starej leśniczówki)  
Zapewniamy rękawiczki i worki na śmieci

Partnerzy akcji:

Po sprzątaniu zapraszamy uczestników akcji na ognisko

Gmina Tarnobrzeg otrzymała promesę z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji na wykonanie właściwych prac w ramach zadania pn.: „Zabezpieczenie skarpy osuwiska na osiedlu Miechocin w Tarnobrzegu”. Pieniądze pochodzą z puli na usuwanie skutków klęsk żywiołowych.

## Promesa na walkę z osuwiskiem w Miechocinie

Szacowana wartość zadania: 760 000,00 zł, wysokość otrzymanej promesy to 608 000,00 zł.

Z osuwającą się skarpy Tarnobrzeg walczy od ośmiu lat. W ostatnim czasie uaktywniło się osuwisko od strony ul. Wesołej. W projekcie usuwania zagrożenia ujęte zostało odwodnienie ulicy, tak żeby wody nie spływały na skarpy. Stabilizacji osuwiska służyć ma wykonanie rowu naskarpowego, który przejmie spływ wód powierzchniowych. Wykonana będzie również sieć drenaży na podmokłym terenie poniżej ulicy Wesołej oraz kanalizacja deszczowa i nowa nawierzchnia osiedlowej ulicy.

## Obwodnica coraz bliżej

Wyłoniony został zwycięzca przetargu na budowę obwodnicy Tarnobrzega. Najlepszą ofertę złożyła szczecińska firma Energopol. Przedsiębiorstwo zaoferowało realizację inwestycji za 56 603 536,34 złotych.

Choć najtańsza oferta jest wyższa o 10 milionów niż miasto zabezpieczyło na sfinansowanie zadania. Wykonawca otrzyma zaproszenie do podpisania umowy. W obecnym roku zaplanowano proces projektowania nowej drogi. Pełniący obowiązki prezydent miasta będzie zabiegał o pozyskanie brakującej kwoty ze środków zewnętrznych.

Projekt budowy obwodnicy oszacowano na 49 949 660,27 zł. Dofinansowanie, które otrzyma miasto z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 wynosi 42 441 528,69 złotych. Kwota zabezpieczona w budżecie miasta na realizację inwestycji to ok. 45 mln złotych.

Z czym kojarzą się święta? Mazurki, babki, ciasta i wielkie obżarstwo. Spożywanie dużej ilości ciężkostrawnych pokarmów spowolnia nasz metabolizm. Niestety, to właśnie w trakcie świąt udaje nam się zwykle trwale przybrać na wadze. By do tego nie dopuścić, trzeba znaleźć czas na ćwiczenia.

## Poświęteczna gimnastyka

Ruch przyda się nie tylko w Wielkanoc. Dzięki niemu odejdziemy od stołu, będziemy stymulować system trawienny i wspomagać jego pracę, oraz zaczniemy spalać kalorie.

Spacer to bez wątpienia jedno z najłatwiejszych ćwiczeń. W czasie 10-minutowego spokojnego marszu można spalić nawet 50 kalorii. Jeśli chcemy zwiększyć ilość spalonych kalorii można przyspieszyć tempo spaceru.

Rowerowa wielkanocna wycieczka może okazać się ciekawą rozrywką, która dodatkowo odchudzi z nagromadzonych przy stole kalorii. Już 15-20 minutowa jazda pobudza krążenie. Tyle samo przyjemności co tradycyjny marsz daje spacer z kijkami nie obciąża on stawów. Zastosowanie specjalnych kijków dodatkowo podnosi efektywność treningu przez zaangażowanie każdej partii naszego ciała. Prawidłowo wykonany marsz z kijkami stymuluje ok. 90% mięśni ciała.

Można również wykonywać ćwiczenia, które będą stymulować system trawienny. Dzięki nim można mieć dwa w jednym – rozciągnięte mięśnie, usprawnione ciało, a dodatkowo przyspieszone spalanie pokarmu i przyspieszony przepływ krwi w organizmie. Oto kilka przykładowych ćwiczeń:

1. Stań w lekkim rozkroku, stopy na szerokość bioder. Zrób wypad do przodu prawą nogą. Utrzymaj cały czas prosto plecy. Złóż ręce razem przed sobą i odwróć się w prawo. Wytrzymaj kilka sekund, weź w tym czasie 5 głębokich oddechów. Powtórz kilka razy, następnie wykonaj wypad do przodu drugą nogą. Ćwiczenie to podniesie temperaturę ciała, a to przyspieszy krążenie krwi i będzie stymulowało eliminację toksyn z organizmu.

2. Wykonaj klęk podparty. Opieraj się na prostych rękach. Prawą nogą zegnij w kolanie i staraj



się dotknąć kolanem do brody, głowę pochyl w dół przyciągając ją do klatki piersiowej. Wytrzymaj 15 sekund. Powtórz pięć razy. Potem zmień nogę i wykonaj taką samą ilość powtórzeń.

3. Usiądź na podłodze z nogami wyprostowanymi w lekkim rozkroku. Zrób skłon starając się dotknąć lewą ręką prawej stopy. Wytrzymaj przez 5-10 głębokich oddechów po czym wyprostuj się, następnie zmień nogi i powtórz ćwiczenie. To ćwiczenie przyspiesza krążenie, dzięki czemu świeża krew szybciej dociera do mięśni brzucha zbędne produkty przemiany materii i trawienia i oczyszczając cały rejon brzucha.

4. Połóż się płasko na podłodze, blisko przy ścianie, traktując ją jako podparcie. Połóż się na boku, unieś nogi do góry i oprzyj je o ścianę. Połóż płasko dłonie na brzuchu. Leż tak przez około 3 minuty. Głęboko oddychaj. Ćwiczenie to odprowadzi krew z nóg, dzięki czemu będą mogły one odpocząć. Ponadto taka pozycja pomaga szybciej odżywić się organom trawiennymi.

5. Usiądź prosto. Załóż ręce za głowę i spleć palce. Rozszerz ramiona, przedramiona powinny być równoległe do podłogi. Następnie oba łokcie wypychaj mocno do tyłu, jakbyś chciała, żeby się spotkały z tyłu. Wytrzymaj to napięcie przez osiem do dziesięciu sekund po czym rozluźnij nacisk. Powtórz kilka razy.

Najgorszym wrogiem, prócz jedzenia, jest siedzenie się za stołem.

Opracowała Renata Czarnocińska

## Od 5 kwietnia otwieramy korty na Zwierzyńcu

### CENNIK KORTÓW TENISOWYCH

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu

	Poniedziałek - Piątek		Sobota, Niedziela
	7 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>
Jednorazowo - 1 godz.	12,00 zł	18,00 zł	14,00 zł
Karnet /cały sezon/ - 1 godz.	192,00 zł	288,00 zł	

Poniedziałek - Piątek w godz. 7:00 - 16:00 dzieci pod opieką nauczyciela /instruktora/ w ramach godzin szkolnych - bezpłatnie.

Organizacja turniejów /za zgodą administratora/ - 100,00 zł z 1 kortu/ 1 dzień. Podane ceny zawierają podatek VAT.



15 KWIETNIA 2018 r. - GODZ. 10.00 - 15.00  
Hala MOSiR w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2

#### WSTĘP WOLNY

W programie:

- zabiegi kosmetyczne - porady medyczne - pokazy makijażu
  - stoiska ze zdrową żywnością - porady dietetyczne
  - występy artystyczne i sportowe
- (m.in. Tarnobrzeki Klub Kyokushin Karate, Fitness Klub Fitneska, Kopalnia Mocy)

Bezpłatne badania medyczne (godz. 9.00-17.00):

- mammografia i cytologia - spirometria - wykrywanie osteoporozy



### URZĄD MIASTA TARNOBZREGA

ul. Kościuszki 32,  
39-400 Tarnobrzeg,

telefon centrala: 15 822 65 70  
fax: 15 822 52 81

e-mail: [um@um.tarnobrzeg.pl](mailto:um@um.tarnobrzeg.pl)

www.tarnobrzeg.pl

p.o. prezydenta - Kamil Kalinka,

Skarbnik - Urszula Rzeszut

Sekretarz Miasta - Przemysław Rękas

Przewodniczący Rady Miasta - Dariusz Bożek

Wydziały Urzędu Miasta Tarnobrzega

Wydział Organizacyjny

Wydział Budżetu i Finansów

Biuro Kontroli

Biuro Obsługi Interesantów

Biuro Rady Miasta

Audytor Wewnętrzny

Centrum Obsługi Inwestora

Biuro Zamówień Publicznych

Wydział Edukacji, Promocji i Kultury

Wydział Środowiska i Rolnictwa

Wydział Gospodarki Komunalnej i Mieszaniowej

Wydział Urbanistyki, Architektury i Budownictwa

Wydział Komunikacji

Urząd Stanu Cywilnego

Wydział Techniczny-Inwestycyjny

i Drogownictwa

Wydział Spraw Obywatelskich

Wydział Geodezji i Gospodarki Gruntami

Wydział Rozwoju Miasta i Funduszy Pomocowych

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania

Kryzysowego

Biuro Informatyki

Pełnomocnik ds. Ochrony Informacji Niejawnych

Miejski Rzecznik Konsumentów

Stanowisko ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

TU ZAŁATWISZ SPRAWĘ W URZĘDZIE:

ul. Kościuszki 32

Prezydent Miasta przyjmuje interesantów

w każdy wtorek.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja, tel. 15 822

11 49

ul. Mickiewicza 7

Kasa Urzędu Miasta

Kancelaria (informacja, biuro podawcze)

Biuro Obsługi Interesanta

Godziny pracy:

poniedziałek, środa - piątek 7.30-15.30;

wtorek 7.30-16.30

Miejski Rzecznik Konsumentów

Dyżury: wtorki, środy, piątki 7.30 - 15.30

ul. Kościuszki 30

Samorządowe Centrum Usług Wspólnych

(dawnie MOZE)

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego,

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30

ul. Mickiewicza 7a

Straż Miejska

tel. alarmowy 986