



Władze Tarnobrzega nie zostawiają mieszkańców samych. Dzięki tarnobrzesckim OSP pomoc dotrze do każdego, kto przebywając w domowym odosobnieniu jej potrzebuje.

W samo południe

– Pomoc, w tym jakże trudnym czasie, musimy nieść nie tylko seniorom. Wiele osób w sile wieku również może potrzebować wsparcia. W tej grupie są m.in. osoby schorowane czy samotni rodzice. O ile w mieście, w blokach, gdzie sąsiedzi są obok, łatwiej liczyć na sąsiedzką pomoc, to na osiedlach podmiejskich może się zdarzyć, że ktoś mógłby zostać sam z problemami. By tak się nie stało, ruszamy z akcją „W samo południe”. Dzięki zaangażowaniu druhowów wszystkich ochotniczych straży pożarnych z Tarnobrzega, ze wszystkich osiedli, będziemy mogli dotrzeć do każdego, kto znalazł się w nagłej sytuacji wymagającej interwencji bądź potrzebuje wsparcia psychologicznego – mówi prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek. Jednocześnie zwraca się z prośbą, by traktować tę formę pomocy poważnie i nie zwracać się do OSP w błahych sprawach. Apeluje również o odpowiedzialność i nienarażanie strażaków na zakażenie koronawirusem. Każdy, kto zauważy u siebie niepokojące objawy, powinien zadzwonić do sanepidu, nie wzywać strażaków!

Akcja „W samo południe” adresowana jest do samotnych, schorowanych mieszkańców osiedli podmiejskich: Dzikowa, Nagnajowa, Mokrzeszowa, Sobowa, Sielca, Wielowski, Ocic, Miechocina, Zakrzowa. W nagłych przypadkach, gdy potrzebna jest pomoc bądź wsparcie psychologiczne, wystarczy dać znać. Sygnałem do reakcji OSP jest biały materiał wywieszony na bramie domostwa. Druhowie OSP na objazdy osiedli ruszają każdego dnia w samo południe.

OSP Tarnobrzeg

W SAMO POŁUDNIE

Mieszkasz na osiedlu podmiejskim
Dzików, Nagnajów, Mokrzeszów, Sobów,
Sielec, Wielowieś, Zakrzów, Ocice, Miechocin?
Jesteś samotny, schorowany?

**W czasach koronawirusa
nie zostawimy Cię samego!**

W nagłym przypadku albo gdy potrzebujesz wsparcia psychologicznego

DAJ NAM ZNAĆ

Sygnałem do naszej reakcji będzie
biały materiał wywieszony na bramie
Twojego domostwa

**RUSZAMY CODZIENNIE
W SAMO POŁUDNIE**

Druhowie OSP Tarnobrzeg

Na pomoc lokalnym biznesom

Trwa stan epidemii. Władze Tarnobrzega chcą chronić firmy oraz zatrudnionych w nich pracowników i wychodzą z propozycją pomocy dla miejscowych przedsiębiorców.



– Przygotowaliśmy pakiet pomocowy dla lokalnych firm. Nasze propozycje to m.in. zwolnienie z czynszów za czas obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego i epidemii przedsiębiorców prowadzących działalność w lokalach wynajętych od gminy, a którzy w związku z koronawirusem zmuszeni byli zawiesić tę działalność. Proponujemy odroczenie płatności podatku od nieruchomości bądź rozłożenie na raty tej płatności, bez naliczania odsetek. Na czas obowiązywania epidemii zawieszamy też opłaty za dzierżawę terenu pod tzw. ogródek letni – informuje prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek.

Inne propozycje gminy Tarnobrzeg dla lokalnego biznesu to wstrzymanie działań windykacyjnych tj. m.in. wstrzymanie wysyłki upomnień i wezwań do zapłaty. Pomoc gminy udzielana będzie wyłącznie na wniosek przedsiębiorcy.

Prezydent zwraca się jednocześnie z apelem do prywatnych właścicieli lokali handlowo-usługowych, by rozważyli możliwość zmniejszenia czynszów przedsiębiorcom za czas obowiązywania utrudnień. – Raz jeszcze powtórzę, wspieramy się. Rozumiem, że każdy chce zarobić, ale gdy przedsiębiorcy zbankrutują, lokale będą świecić pustkami, wtedy wpływ z wynajmu wyniosą zero. Taka perspektywa, niestety, jest bardzo realna. Nie dopuścimy do tego – mówi prezydent.

PROPOZYCJE WŁADZ TARNOBRZEGA DLA LOKALNYCH PRZEDSIĘBIORCÓW:

- zwolnienie z czynszu dla prowadzących działalność na mieniu miejskim, którzy musieli zawiesić działalność;
- zawieszony opłaty za dzierżawę terenu pod tzw. ogródkami;
- odroczenie terminów płatności podatku od nieruchomości bądź rozłożenia na raty;
- wstrzymanie wysyłki upomnień i wezwań do zapłaty.

Reorganizacja pracy Urzędu Miasta

UWAGA !!!

Tarnobrzeg

REORGANIZACJA PRACY URZĘDU MIASTA TARNOBRZEGA

**Kasa Urzędu Miasta nieczynna aż do odwołania
zalecamy dokonywanie opłat drogą elektroniczną**

**Aż do odwołania wszystkie sprawy urzędowe
prosimy załatwiać telefonicznie lub elektronicznie
(e-mail: um@um.tarnobrzeg.pl, e-PUAP - /43m87xibay/skrytka)**

WAŻNE TELEFONY:

- dowody osobiste: 15-8181-281
- ewidencja ludności: 15-8181-243
- podatki: 15-8181-270
- rejestracja pojazdów: 15-8181-271
- prawo jazdy: 15-8181-237
- Urząd Stanu Cywilnego: 15-8181-272

Pełne dane teleadresowe na stronie www.tarnobrzeg.pl

**Wydział Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego:
email: obywatelski@um.tarnobrzeg.pl
email: zko@um.tarnobrzeg.pl**

Po uprzednim kontakcie telefonicznym sprawy wyższej wagi będą załatwiane w urzędzie.

WEJŚCIE DO BUDYNKU UM TYLKO PO UPRZEDNIM UMÓWIENIU!

W związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju, po naradzie samorządowców z wojewodą podkarpackim, zdecydowano o reorganizacji pracy Urzędu Miasta Tarnobrzega w zakresie obsługi interesantów.

– Podjęte kroki podyktowane są wyłącznie troską o bezpieczeństwo, zdrowie i życie ludzkie. Od wtorku, 17 marca, podobnie jak wiele innych urzędów i instytucji w regionie i całym kraju, zamykamy drzwi Urzędu Miasta Tarnobrzega, zawieszając czasowo bezpośrednią obsługę klientów. W tym miejscu chcę podkreślić, że urząd miasta i urzędnicy pracują normalnie, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30 (wyjątkowo we wtorki, aż do odwołania, nie pełnimy wydłużonego dyżuru). W godzinach pracy Urzędu Miasta Tarnobrzega urzędnicy pozostają do dyspozycji mieszkańców, ograniczamy tylko bezpośredni kontakt urzędników z interesantami, a także samych interesantów np. przy stanowiskach Biura Obsługi Interesanta. Wiem, że ta decyzja rodzi pewne uciążliwości, ale sytuacja w Polsce jest na tyle poważna, że każdy odpowiedzialny gospodarz robi co w jego mocy, aby ją opanować. Liczę na Państwa wyrozumiałość i proszę o załatwianie spraw urzędowych telefonicznie, bądź drogą elektroniczną. W sprawach bardzo ważnych, terminowych, albo w kwestii odbioru pilnych zaświadczeń, możliwa będzie wizyta w urzędzie, ale tylko po uprzednim umówieniu się telefonicznym – o tymczasowych zmianach w obsłudze interesantów przez Urząd Miasta Tarnobrzega mówi prezydent miasta Dariusz Bożek.

TELEFONY ALARMOWE

**POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W TARNOBRZEGU** **509 824 032**

**WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W RZESZOWIE** **606 399 989**

INFOLINIA NFZ **800 190 590**

**KWARANTANNA - informacja
dla powracających z zagranicy** **17 867 13 19**

Nieodpłatna pomoc prawna i darmowe poradnictwo obywatelskie

KOMUNIKAT

W związku z sytuacją epidemiczną panującą w Polsce i na świecie oraz w nawiązaniu do podpisanej przez Prezydenta RP ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz wytycznych Wojewody Podkarpackiego z dnia 12 marca 2020 r.

Urząd Miasta Tarnobrzega informuje, że

od 13 marca 2020 r. do odwołania, funkcjonowanie systemu darmowego poradnictwa na terenie miasta Tarnobrzega, obejmującego nieodpłatną pomoc prawną oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i nieodpłatną mediację, będzie funkcjonował na zmienionych zasadach.

Oznacza to, że w tym okresie punkty nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji będą prowadziły wyłącznie dyżury telefoniczne, odbywające się zgodnie z dotychczas obowiązującym harmonogramem funkcjonowania punktów. W związku z powyższym nie będzie możliwości umawiania się na wizyty w punktach prowadzących ww. porady.

• **Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, zlokalizowany w budynku byłego internatu Liceum Ogólnokształcącego, 39-400 Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 30 (parter), czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.30 do 19.30. Telefon: 15 81 81 512**

• **Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego zlokalizowany w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu, 39-400 Tarnobrzeg, ul. Kopernika 3, czynny od poniedziałku do czwartku w godz.: 10-14, piątek 8-12.**

Telefony:
poniedziałki – 602 452 635
wtorki – 667 422 755
środy – 600 464 471
czwartki – 608 362 422
piątki – 608 362 422



PHU POLKAR oraz MPK Tarnobrzeg informuje pasażerów, że w związku z zagrożeniem epidemiologicznym w trosce o bezpieczeństwo

pasażerów i kierowców w autobusach zostały wydzielone specjalne strefy.

Informujemy również, że od dnia 17 marca kierowcy nie będą prowadzić sprzedaży biletów. Prosimy o zaopatrzenie się w bilety w punktach sprzedaży.

Dodatkowe informacje **15 814 18 18**

Punkty sprzedaży biletów Tarnobrzeg		
LP	Nazwa punktu	Adres
1	Kiosk	Sienkiewicza (przy przychodni numer 3)
2	Sklep Spożywczy	Bema 108
3	Kiosk	Armii Krajowej 1B
4	Kiosk	Moniuszki (przy Sezamie)
5	Sklep Spożywczy	gen. J.Bema (przy straży)
6	K2 SPAR	Słomki 2 c
7	Kiosk	Mickiewicza (przy dworcu PKS)
8	Kiosk	11 listopada
9	Kiosk	Dekutowskiego
10	Sklep Twój Koszyk	Sienkiewicza 165A
11	Kiosk	Sienkiewicza 38
12	Sklep Spożywczy	Konfederacji Dzikowskiej 18
13	Sklep	Konfederacji Dzikowskiej 7/12
14	Sklep	Matejki (przy bloku 16)
15	Sklep Stokrotka	Mickiewicza 4
16	Sklep Stokrotka	Wyspiańskiego 25
17	Punkt biletowy	Szeroka 15

Dyżury radnych, posiedzenia komisji oraz sesje rady odwołane!

Z uwagi na zaistniałą sytuację związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 zmuszony jestem podjąć wszelkie możliwe kroki, by zminimalizować ryzyko przenoszenia się choroby COVID-19. W związku z powyższym informuję, że wszystkie dyżury radnych Komisje Rady oraz sesje Rady Miasta zostają odwołane do czasu opanowania aktualnej sytuacji. Jednocześnie informuję, że w sprawach pilnych z Biurem Rady Miasta należy kontaktować się telefonicznie – tel. 15 81 81 587.

Za wszelkie utrudnienia przepraszam.

Przewodniczący Rady Miasta
Bogusław Potański

identyfikator 108/2020/1

ZARZĄDZENIE NR 108/2020

Prezydenta Miasta Tarnobrzega

z dnia 13 marca 2020 r.

zarządzenie o zawieszeniu postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego, w tym terminów składania dokumentów do klas I publicznych szkół podstawowych w roku szkolnym 2002/2021 prowadzonych przez Gminę Tarnobrzeg.

Na podstawie art. 28 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020r., poz. 374), oraz Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 marca 2020r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. z 2020r., poz. 410), **zarządzam, co następuje:**

§ 1.

Zawieszam postępowanie rekrutacyjne i postępowanie uzupełniające, w tym terminy składania dokumentów do klas I publicznych szkół podstawowych w roku szkolnym 2020/2021 prowadzonych przez Gminę Tarnobrzeg.

§ 2.

W terminie 7 dni roboczych od dnia uchylecia ograniczenia w funkcjonowaniu publicznych i niepublicznych jednostek systemu oświaty wyszczególnionych w § 2 cyt. rozporządzenia, zostanie ustalony nowy harmonogram dla szkół podstawowych w następujących etapach postępowania rekrutacyjnego:

- 1) opublikowanie list zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych;
- 2) złożenie potwierdzenia woli zapisu dziecka w szkole, do której zostało zakwalifikowane;
- 3) opublikowanie list przyjętych i nieprzyjętych;
- 4) termin procedury odwoławczej;
- 5) terminy etapów rekrutacji w postępowaniu uzupełniającym.

§ 3.

Wykonanie zarządzenia powierza się Naczelnikowi Wydziału Edukacji, Zdrowia, Sportu i Kultury Urzędu Miasta Tarnobrzega.

identyfikator 109/2020/1

ZARZĄDZENIE NR 109/2020

Prezydenta Miasta Tarnobrzega

z dnia 13 marca 2020 r.

zarządzenie o zawieszeniu postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego, w tym terminów składania dokumentów do przedszkoli w roku szkolnym 2020/2021 prowadzonych przez Gminę Tarnobrzeg.

Na podstawie art. 28 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020r., poz. 374), oraz Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 marca 2020r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. z 2020r., poz. 410), **zarządzam, co następuje:**

§ 1.

Zawieszam postępowanie rekrutacyjne i postępowanie uzupełniające, w tym terminy składania dokumentów do przedszkoli prowadzonych przez Gminę Tarnobrzeg w roku szkolnym 2020/2021.

§ 2.

W terminie 7 dni roboczych od dnia uchylecia ograniczenia w funkcjonowaniu publicznych i niepublicznych jednostek systemu oświaty wyszczególnionych w § 2 cyt. rozporządzenia, zostanie ustalony nowy harmonogram dla przedszkoli w następujących etapach rekrutacji/ czynność rodzica:

- 1) złożenie w przedszkolu pierwszego wyboru podpisanego wniosku o przyjęcie oraz dokumentów potwierdzających spełnianie kryteriów rekrutacyjnych;
- 2) weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do przedszkola i dokumentów potwierdzających spełnienie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym;
- 3) opublikowanie list dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych;
- 4) złożenie potwierdzenia woli zapisu dziecka w przedszkolu do którego dziecko zostało zakwalifikowane;
- 5) opublikowanie list dzieci przyjętych i nieprzyjętych;
- 6) termin procedury odwoławczej;
- 7) terminy etapów rekrutacji/ czynność rodzica w postępowaniu uzupełniającym do przedszkoli.

INFORMACJA DLA PACJENTÓW

Przychodnia Specjalistyczna w Tarnobrzegu informuje, że od dnia 16 marca 2020 r. odwołuje wszystkie planowane wizyty i badania diagnostyczne. Realizacja wizyt tylko w formie teleporad, e-recept oraz w trybie pilnym!

W celu minimalizacji ryzyka transmisji infekcji COVID-19, Centrala NFZ zaleca ograniczenie do niezbędnego minimum lub czasowe zawieszenie udzielania świadczeń wykonywanych planowo lub zgodnie z przyjętym planem postępowania leczniczego. Dotyczy to przede wszystkim planowanych pobytów w szpitalach w celu: przeprowadzenia diagnostyki oraz zabiegów diagnostycznych, leczniczych i operacyjnych, prowadzenia rehabilitacji leczniczej, świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień, stomatologii, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, badań diagnostycznych wykonywanych ambulatoryjnie takich jak: tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, PET, gastroskopia, kolonoskopia, USG oraz badań profilaktycznych i przeprowadzania szczepień.

W celu ograniczenia ryzyka transmisji COVID-19 Przychodnia Specjalistyczna udziela świadczeń w formie teleporad, w przypadku kontynuacji leczenia konieczne recepty wystawiane będą w formie e-recept.

PROSIMY PACJENTÓW O KONTAKT TELEFONICZNY.

Poradnia Hematologii – **881 599 699** – teleporady i e-recepty

Poradnia Zdrowia Psychicznego – **15 822 21 11** – teleporady i e-recepty

Rejestracja Poliklinika – **15 823 84 72**

Poradnia Chirurgii Ogólnej – **15 823 75 64** – tryb pilny, teleporady i e-recepty

Poradnia Chorób Płuc dorosłych i dzieci – **15 823 84 62** teleporady i e-recepty

Poradnia Ortopedii – **15 823 75 64** – tryb pilny, teleporady i e-recepty

Poradnia Alergologii – **15 823 84 62** – teleporady i e-recepty

Poradnia Reumatologii – **15 823 84 62** – teleporady i e-recepty

Poradnia Diabetologii – **15 823 84 61**, wew. **24** – teleporady i e-recepty

Poradnia Kardiologii – **15 823 84 61**, **504 692 100**

Poradnie Okulistyczne – **15 822 25 92**, wew. **18**

Poradnia Onkologiczna – **15 823 84 61** – tryb pilny, teleporady i e-recepty

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza – **15 823 84 64** – tryb pilny, teleporady i e-recepty

Poradnia Neurologii – **15 823 84 61**, wew. **11** – teleporady i e-recepty

Poradnia Chirurgii dzieci – **15 823 84 61**, wew. **11** – tryb pilny, teleporady i e-recepty

Poradnia Urologiczna – **15 823 84 61**, wew. **14**

INFORMACJA DLA PACJENTÓW ODNOŚNIE TELEPORAD I E-RECEPT

504 692 100 – teleporady i e-recepty

15 822 27 84 – teleporady i e-recepty

797 475 121 – teleporady i e-recepty

571 473 307 – teleporady i e-recepty

15 823 84 61, wew. **11** – teleporady i e-recepty



Specjalny numer Informatora Seniora

Urząd Miasta Tarnobrzega wydał numer Informatora Seniora w całości poświęcony koronawirusowi. Broszura zawiera niezbędne informacje oraz dane teleadresowe.

– *Informacji nigdy dość. Gdy więcej wiemy, jesteśmy spokojniejsi. Zdecydowaliśmy się więc wydać numer Informatora Seniora w całości poświęcony koronawirusowi. Osoby nieco młodsze potrafią same dotrzeć do ważnych informacji, numerów telefonów. Seniorom, zwłaszcza tym niekorzystającym z internetu, przysparza to sporo kłopotu. Wykorzystujemy więc wszelkie możliwe sposoby, by informacje dotarły do jak największej grupy seniorów – mówi prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek.*

Co zawiera Informator? Prócz ogólnych informacji, jak: co to jest koronawirus, jakie objawy powinny nas zaniepokoić, sporej dawki informacji dotyczących profilaktyki przeciwwązaniowej i kontaktu na infolinię NFZ, są te istotne dla mieszkańców naszego miasta – kontakt do tarnobrzkiej stacji sanitarno-epidemiologicznej, najbliższego szpitala zakaźnego, a także o uruchomionym specjalnym numerze dla seniorów, pod którym starsi mieszkańcy miasta mogą zgłaszać potrzebę dostarczenia zakupów czy realizowania recept.

Dystrybucją Informatora Seniora, który powinien dotrzeć do samotnych, najbardziej niesamodzielnych seniorów, zajmuje się MOPR oraz tarnobrzescy strażacy ochotnicy.



Telefon dla seniorów

Od 16 marca działa specjalny numer dla tarnobrzeskich seniorów, którym zaleca się pozostać, aż do odwołania, w domach. Za jego pośrednictwem seniorzy mogą zgłosić potrzebę dostarczenia zakupów czy zrealizowania recept.

– *Od momentu potwierdzenia pierwszego w kraju przypadku zarażenia koronawirusem wciąż powtarzane jest ostrzeżenie, że przed nowym wirusem powinni się chronić zwłaszcza osoby starsze, u których występuje największe ryzyko zarażenia i powikłań po chorobie COVID-19. Powinni oni unikać przebywania w skupiskach ludzkich. Stąd apele do osób starszych o pozostanie w domach. Chcąc pomóc seniorom przetrwać ten czas, uruchamiliśmy specjalny numer telefonu, pod którym można zgłosić konieczność zrobienia i dowiezienia zakupów spożywczych czy konieczność zrealizowania recept – informuje prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek. Jak podkreśla, to numer wyłącznie dla zdrowych seniorów. Osoby mające niepokojące objawy powinny skontaktować się ze Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną.*

UWAGA SENIORZY Z TARNOBRZEGA!

dzwoniąc pod numer 690 448 795 uzyskacie pomoc w zrobieniu i dostarczeniu zakupów czy w zrealizowaniu recept. Numer czynny jest od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30-5.30.

Numer obsługuje MOPR.

Pracownikom MOPR pomoc w dostarczaniu zakupów świadczy OSP.

– *Proszę pamiętać, że tę pomoc świadczymy pięć dni w tygodniu, w określonych godzinach, a co za tym idzie proszę zadbać o to, by pracownicy MOPR czy strażacy OSP zdążyli zapewnić państwu brakujący prowiant i leki przed weekendem. Jako że numer służy tylko i wyłącznie do niesienia pomocy w zakupach liczę, że osiem godzin dziennie w zupełności wystarczy, by państwu w tym zakresie pomóc – mówi prezydent.*

Prezydent miasta oraz dyrektor MOPR proszą, by z uruchomionego numeru korzystali wyłącznie seniorzy, wyłącznie w sprawach pomocy w zakupach i zrealizowaniu recept. Jednocześnie apelują do seniorów o ostrożność. – *Niestety, nawet w tym bardzo trudnym czasie są osoby żerujące na naiwności, usiłujące wyłudzić pieniądze, uciekając się do oszustw. Proszę pamiętać, to nie pracownik MOPR będzie dzwonił oferując pomoc. Proszę się z kimś takim nie umawiać, nie przekazywać pieniędzy. To państwo sami dzwonią i umawiają się z pracownikiem MOPR – precyzuje prezydent.*

OKIEM SENIORA

Felieton na czas koronawirusa

Jeszcze do niedawna, jakże często, w codziennej komunikacji wyrażaliśmy przekonania o braku czasu. Brakowało go niemal wszystkim. Co oczywiste – ludziom pracującym zawodowo, uczącej się i studiującej młodzieży, ale i nam, seniorom. Zabiegani, zagonieni, pochłonięci nadmiarem zajęć i obowiązków, bombardowani ogromną ilością informacji, determinowani wymogami internetu, mediów społecznościowych, czuliśmy się permanentnie zmęczeni. W efekcie brakowało często czasu dla Człowieka. Na zastanowienie się. Na ludzki odruch. Na przyjaźń. Na książkę. Na zauważenie obłoków i barw natury. I nagle, na naszych oczach, stało się coś, co nas zatrzymało w tym pędzie. Zatrzymało w domach. Zatrzymało w ogóle. I wymusza przewartościowanie wszystkiego. I nakazuje inne spojrzenie na czas.

„Nie bądź pewny że czas masz bo pewność niepewna”, Najważniejsze tak prędkie że nagle się staje...” – napisał przed laty ks. Jan Twardowski. I przekazał w tym wierszu prawdziwą mądrość: „Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą...” Zbagatelizowaliśmy te słowa. Spowszedniały. Przyszedł czas, by je na nowo odczytać i zastosować.

Refleksje po zimie...

w pamięci data śmierci Wielkiego Polaka
2 kwietnia 2005 r.

W myśl dobrze pojętej edukacji ludzi w naszym wieku piszemy jeszcze zdań kilka na temat przekonań o ludzkich mądrościach. Obraz osoby mądrej jest wieloaspektowy. Dotyczy wiedzy intelektualnej i dojrzałej osobowości. Mądrość pomaga doświadczonym seniorom dokonywać wyborów i spokojniej pokonywać nieoczekiwane straty. W kontekście powyższych refleksji można powiedzieć, że jedną z najważniejszych cech trudu wychowania jest wypracowanie życiowej mądrości. By spojrzeć na własne życie, trzeba posiąść mądrość wynikającą z wieku i doświadczenia.

W liście... Do moich Braci i Sióstr – ludzi w podeszłym wieku... napisał: „Konieczne jest, abyśmy znów spojrzeli na życie, jako całość z właściwej perspektywy... starość ma swoją rolę do odegrania w tym procesie stopniowego dojrzewania człowieka zmierzającego ku wieczności. Z tego dojrzewania czerpie oczywiście korzyści również środowisko społeczne, do którego należy człowiek sędziwy. Ludzie starzy pomagają nam mądrzej patrzeć na ziemskie wydarzenia, ponieważ dzięki życiowym doświadczeniom zyskali wiedzę i dojrzałość. Są strażnikami pamięci zbiorowej, a więc mają

szczególny tytuł, aby być wyrazicielami wspólnych ideałów i wartości, które są podstawą i regułą życia społecznego. Wykluczyć ich ze społeczeństwa znaczy w imię nowoczesności pozbawionej pamięci odrzucić przeszłość, w której zakorzeniona jest teraźniejszość. Ludzie starsi dzięki swej dojrzałości i doświadczeniu mogą udzielać młodym pomoc i cennych pouczeń.”

Jan Paweł II

Odbyło się...

W Bibliotece Pedagogicznej w Tarnobrzegu po raz piąty odbył się Powiatowy Przegląd Twórczości Nauczycieli. Wśród autorów reprezentujących dzieła z różnych dziedzin sztuki byli nauczyciele seniorzy. Impreza dała możliwość pokazania ich pasji, twórczych pomysłów na Życie.

Sposób na życie

*Z umiarem, pół żartem, nie tracąc nadziei
Szukaj miłości, radości, wykształcaj umiejętności,
zdobywaj wiedzę, zarabiaj pieniądze, unikaj gawiedzi.
I graj swoją rolę do końca, po ludzku,
a życie ciebie do przodu powiedzie.*

Renata Polecka

Mamy to! Przedstawiamy sporządzoną z inicjatywy prezydenta Tarnobrzega listę punktów, w których można zamówić jedzenie na wynos, bądź z dostawą pod drzwi! Głodny? #zostańwdomu!

Wspieramy lokalnych restauratorów, cukierników

Prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek wyszedł z inicjatywą zebrania i opublikowania listy punktów, w których mieszkańcy miasta lubią się stołować, a które zmuszone zostały do zamknięcia przed klientami swych drzwi. Lokale te nie zawiesiły działalności, ale całkowicie przestawiły się na realizowanie zamówień z dostawą do domu bądź oferując usługę „zadzwoń-zamów-odbierz”. Tarnobrzescy restauratorzy,

właściciele pizzerii i cukiernicy odpowiedzieli na propozycję prezydenta i tak powstała lista, którą publikujemy dla Was.

Właściciele lokali gastronomicznych dokładają szczególnej staranności, by zarówno na etapie produkcji, jak i dostarczenia/odbioru zamówienia zminimalizować ryzyko zakażenia koronawirusem. Wielu nie tylko umożliwia, ale nawet preferuje płatność bezgotówkową.

Zadzwoń i zamów

1.	Sami Swoi domowe obiady. OBIADY DNIA	od poniedziałku do piątku ul. M. Dąbrowskiej 12, Tarnobrzeg (obok SP10)	tel. 500 634 819
2.	Restauracja Małgoška	od godz.11 do 17 ul. Wyspiańskiego 19, Tarnobrzeg (pawilon 3)	tel. 504 504 550 lub 15 822 39 79
3.	Czarny Puzel – Bistro w Sądzie	dowozimy dania od poniedziałku do piątku w godz. 11-16. Specjalna oferta dla Seniorów (-20%)	tel. 570 807 537
4.	Zielony Puzel Zdrowy Catering Dietetyczny	zestawy całodziennego wyżywienia, oferta specjalna dla Seniorów (-20%)	tel. 532 532 765 kontakt@zielonypuzel.pl
5.	Chłopcy z Ferajny	realizujemy zamówienia w godz.12.00-21.00 ul. Podleśna 2, Tarnobrzeg	tel. 15 814 13 97
6.	Cukiernia Dominikańska	ul. Kościuszki 12a, Tarnobrzeg	tel. 15 641 60 95
7.	Restauracja Wół w Centrum Steak Burger & Bar	realizujemy zamówienia na wynos, odbior osobisty w godz.12.00-20.00 ul. Słomki 1, Tarnobrzeg	tel. 15 846 00 88
8.	Pizzeria GRAFFITI	realizujemy zamówienia telefoniczne oraz zamówienia na wynos w godz. 13.00-21.45. ul. Konfederacji Dzikowskiej 12, Tarnobrzeg	tel. 15 823 69 91
9.	Pizzeria Harenda	realizujemy zamówienia na wynos oraz telefoniczne z dostawą do klienta w godz. 12.00-24.00. Plac Głowackiego 42, Tarnobrzeg	tel. 15 823 33 58
10.	Pizzeria TERTIO	realizujemy tylko zamówienia telefoniczne z dostawą do klienta w godz. 11.00-22.00. ul. Zwierzyniecka, Tarnobrzeg	tel. 15 822 85 94
11.	Bar Prima, Bistro i Smak	realizujemy zamówienia na wynos- Bar Prima ul. Gen. Grota Roweckiego - Bar Bistro ul. Mickiewicza 16 - Bar Smak pl. B. Głowackiego 33	tel. 15 823 83 41, (Prima) tel. 15 822 29 72, (Bistro) tel. 15 823 83 77, (Smak)
12.	GUSTUM Restauracja Wino & Bar	zamówienia na wynos, pizza ul. Wyszyńskiego 4, Tarnobrzeg	tel. 15 851 00 10
13.	Restauracja Pele-Mele	zamówienia na telefon z dostawą do klienta, możliwość odbioru zamówień w lokalu. Dowóz w godz. 13.00-21.00 ul. Kwiatkowskiego 1B, Tarnobrzeg	tel. 530 040 446
14.	Tawerna Grekos	realizujemy zamówienia na dowóz i odbiór własny ul. Mickiewicza 1, Tarnobrzeg	tel. 731 235 463
15.	Cukiernia Motycze Pod Paragrafem	plac Grota-Roweckiego 3, Tarnobrzeg	tel. 15 823 66 85
16.	Restauracja-Pizzeria Italiana	ul. Kościuszki 7, Tarnobrzeg	tel. 791 939 555
17.	Pizzeria Sporta Pub.	możliwa płatność kartą. Od wtorku do niedzieli w godz. 15.00- 22.30. Dowóz lub odbiór własny ul. Sienkiewicza 17, Tarnobrzeg	tel. 781 241 604
18.	Spółdzielnia Socjalna KONAR	realizujemy zamówienia na wynos i dowóz do godz. 16.00 ul. Św. Barbary 1, Tarnobrzeg	tel. 15 822 12 76
19.	Czekoladowa Chatka Manufaktura czekolady	realizujemy zamówienia na ciasta, torty, rogalie i praliny. Możliwa płatność przelewem. Odbiór ustalamy z każdym indywidualnie. ul. Sienkiewicza 61, Tarnobrzeg	tel. 574 447 232
20.	Restauracja McDonald's	zamówienia realizowane tylko w systemie „Drive” ul. Wiejska 2, 39-400 Tarnobrzeg	tel. 608 203 622
21.	Speedy Romano Pizzeria	ul. Kochanowskiego 10, Tarnobrzeg	tel. 729 059 389
22.	Ewa Mycek #TORTEFKA Wypieki tradycyjne	drożdżówki, ciasta, słodkie przekąski, torty, pieczywo. Dowóz, odbiór osobisty ustalamy telefonicznie ul. Lipowa 30, 39-442 Chmielów	tel. 501 489 160
23.	Istanbul Turecki GRILL KEBAB	realizuje zamówienia na dowóz w godz.11.00-24.00. Możliwa płatność bezgotówkowa. ul. Grota Roweckiego 2, Tarnobrzeg	tel. 501 869 023 lub 536 170 718
24.	FHU Tomasz Staś Krówka i Połówka Tarnobrzeg	realizuje zamówienia na dowóz. W granicach miasta lub przy za- mówieniach powyżej 50 zł dowóz jest bezpłatny. Możliwość płatności kartą lub na pyszne. pl ul. Kochanowskiego 10, Tarnobrzeg	tel. 600 548 881

Bądź odpowiedzialny – nie mnoż bezdomności

Sterylizacja, kastracja to najprostsze sposoby zapobiegania bezdomności. Prosty zabieg może przyczynić się do ograniczenia populacji zwierząt, a to z kolei przełoży się na poprawę losu zarówno dorosłych osobników jak i małych, słodziutkich kuleczek, którym przyszło egzystować na świecie jako niechciane i niekochane.

Niestety, szczenięta i kocięta nie znajdują łatwo domów. Te żywe istoty są wyrzucane za drzwi w chwili, kiedy przestają przypominać puchatą kulkę z reklamy karmy, albo z powodu mającego pojawić się w domu dziecka czy po prostu wyjazdu lub zniszczonej kanapy. Powodów jest mnóstwo, efekt jeden: czworonogi są nagminnie przeganiane z miejsca na miejsce,



głodzone, bite, podtruwane, giną pod kołami samochodów. Ludzie kojarzą je z pchłami, brudem, zasykanymi piaskownicami i nie ukrywają, specyficznym zapachem „bezdomności”.

Co się dzieje z niechcianymi szczeniakami i kociętami? Tysiące psich czy kocich dzieci corocznie poddawanych jest eutanazji, wyrzucanych w workach czy kartonach do śmietników bądź w lesie. W najlepszym wypadku trafiają do schroniska. Ale tu ich życie nie wygląda tak jak w domu. Nie mają swojego właściciela i tyle uwagi, ile potrzeba. To my, ludzie, rozmnażając zwierzęta bezmyślnie, dajemy przyzwolenie na taki ich los. Czy musisz rozmnażać swojego pupila, kiedy tysiące innych psów i kotów cierpi w schroniskach z tęsknoty za człowiekiem i miłością?

Prawda jest taka, że zwierząt rodzi się kilkakrotnie więcej niż jest osób chętnych, by dać im dom. Zatem kto się nimi zaopiekuje? Już od momentu urodzenia skazane będą na przedwczesną śmierć. Chronimy je przed takim losem! Gdy pozwalamy przyjść na świat potomstwu naszego pupila, jesteśmy moralnie odpowiedzialni za nie i mioty kolejnego pokolenia. Czy potrafimy wziąć na siebie tak daleko idącą odpowiedzialność?

Wybierz humanitarne rozwiązanie – kastrację bądź sterylizację swojego czworonożnego przyjaciela.

Dlaczego sterylizacja jest tak ważna? Jedna kotka lub suczka może mieć dzieci trzy razy w roku lub częściej. W jednym miocie rodzi się przeciętnie cztery maluchy. Łatwo przeliczyć, ile stworzeń poszerzy grono bezdomniaków. Dzięki sterylizacji (kastracji) spada ryzyko rozwinięcia się chorób takich jak rak sutka, guzy macicy i jajników, eliminuje się również możliwość wystąpienia ropo macicza (bardzo częstej przyczyny zgonów wolno żyjących kotek). Niewycieńczone ciągłymi porodami i odchowywaniem kolejnych młodych suczki i kotki zwyczajnie są silniejsze, samce nie odnoszą ran w wyniku toczonych między sobą walk, mniejsze więc jest ryzyko wystąpienia ropni czy infekcji. Poza tym mniej zwierząt to więcej pokarmu i przestrzeni życiowej dla tych, które już są i za które powinniśmy się czuć odpowiedzialni.

Warto zapamiętać, że psimi i kocimi „amorami” rządzi instynkt, przymus przedłużenia gatunku. Żadna suczka nie marzy o macierzyństwie, psy zaś nie snują wizji wspólnych spacerów ze swoim pierwotnym synem.

BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY.



URZĄD MIASTA TARNOBRZEGA

ul. Kościuszki 32, 39-400 Tarnobrzeg,
telefon centrala: 15 822 65 70, fax: 15 822 52 81
e-mail: um@um.tarnobrzeg.pl, www.tarnobrzeg.pl
Prezydent Miasta – Dariusz Bożek
Zastępca Prezydenta Miasta – Mirosław Pluta
Przewodniczący Rady Miasta – Bogusław Potański

TU ZAŁATWISZ SPRAWĘ W URZĘDZIE:

ul. Kościuszki 32
Prezydent Miasta przyjmuje interesantów w każdy wtorek. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja, tel. 15 822 11 49
ul. Mickiewicza 7
Kasa Urzędu Miasta

Kancelaria (informacja, biuro podawcze)

Biuro Obsługi Interesanta
Godziny pracy:
poniedziałek, środa – piątek 7.30-15.30
wtorek 7.30-16.30

Miejski Rzecznik Konsumentów

Dyżury: wtorki, środy, piątki 7.30-15.30

ul. Kościuszki 30

Samorządowe Centrum Usług Wspólnych

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7.30-15.30

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7.30-15.30

ul. Mickiewicza 7a

Straż Miejska, tel. alarmowy 986