



## Kolej na Tarnobrzeg

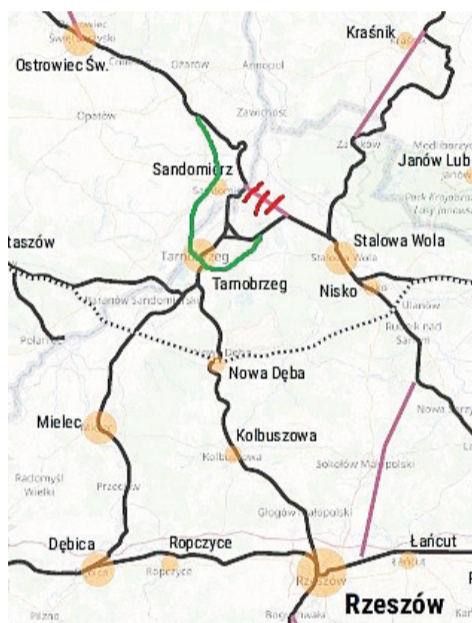
**Jest zielone światło dla przebiegu linii kolejowej – Szprychy 6, łączącej CPK z Podkarpaciem. Czy na trasie uwzględniony zostanie Tarnobrzeg? Kolejne spotkanie z decydentami w tym temacie dowodzi, że argumenty Czwórmiasta, tzw. projekt 4M, przekonują coraz więcej osób.**

4M to wspólna propozycja samorządów Tarnobrzega, Sandomierza, Stalowej Woli i Niska wchodzących w skład Czwórmiasta, dotycząca takiego przebiegu linii kolejowej, tzw. Szprychy 6, mającej powstać w ramach budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego, by ta nie pomijała na swej trasie żadnego z tych miast. O możliwościach pogodzenia planów CPK i 4M, argumentach przemawiających za przemodelowaniem trasy rozmawiano z pełnomocnikiem rządu ds. CPK Marcinem Horałą oraz prezesem zarządu spółki CPK Mikołajem Wildem. W spotkaniu on-line udział wzięli również przedstawiciele czterech zainteresowanych samorządów, a także wspierająca ich propozycję wicemarszałek województwa podkarpackiego Ewa Draus, wiceminister infrastruktury Rafał Weber oraz poseł Zbigniew Chmielowiec.

– Była to rzeczowa, merytoryczna rozmowa na temat proponowanych przez nasze samorządy rozwiązań w świetle planów rozwoju kolei w Polsce i w regionie, z uwzględnieniem planów inwestycyjnych PKP PLK – mówi prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek. Jak podkreśla prezydent, proponowane rozwiązanie 4M to przede wszystkim szansa na stworzenie aglomeracji, która będzie miała potencjał większy od Rzeszowa, jednak nie będzie konkurencją dla stolicy województwa, ale stanie się biegunem wzrostu dla całego regionu. – Argumentów jest więcej. Propozycja Czwórmiasta

także m.in. wzmocni opłacalność kolejowego ciągu Łętownia-Rzeszów, będzie wpisywała się w budowanie wewnętrznej osi transportowej, mając na uwadze także planowaną S74 – wylicza Dariusz Bożek.

Stanowisko Czwórmiasta wspiera Michał Litwin, doradca prezydenta Tarnobrzega oraz dyrektor generalny Związku Niezależnych Przewoźników Kolejowych, jeden z inicjatorów



rozmów i autor koncepcji przebiegu Szprychy uwzględniającego Sandomierz i Tarnobrzeg. – Jako Czwórmiasto reprezentujemy głos ponad 350 tys. mieszkańców. Zaprezentowaliśmy koncepcję, która obejmuje Sandomierz, Tarnobrzeg, Stalową Wolę oraz Nisko. Wierzymy, że to jest koncepcja lepsza, zarówno dla

nas, mieszkańców regionu, jak i dla koncepcji CPK. Walka o projekt trwa, nie składamy broni. Cieszy, że nasz głos został tak silnie poparty m.in. przez panią marszałek Ewę Draus. Skoro zarówno władze województwa, jak również wszystkie cztery zainteresowane samorządy są za koncepcją „czwórmięską”, to jest to najlepszy dowód na to, że zasługuje ona na realizację. Mówimy o wydłużeniu trasy o ok. 10 km, ale chcemy zapewnić bardzo łagodne łuki o promieniu R=4000m. Dzięki temu dla szybkiego pociągu oznacza to maksymalnie 3-5 minut dłuższy czas jazdy, ale w zamian zwiększamy zasięg oddziaływania Szprychy nr 6 o ok. 0,5 mln mieszkańców, nie tylko okolic Tarnobrzega i Sandomierza, ale również Mielca, Dębicy, Nowej Dęby czy Kolbuszowej. Tarnobrzeg jest idealnym miejscem na wpięcie w „sieć CPK” ruchu z tych regionów. W ostatecznym rozrachunku jest to więc koncepcja korzystna dla projektu CPK. Szybkie linie powinny być prowadzone przez duże miasta, a jako Czwórmiasto jesteśmy nową, rodzącą się aglomeracją. Droga na skróty to błąd – przekonuje Michał Litwin.

Koncepcję 4M bardzo aktywnie poparła Ewa Draus, wicemarszałek województwa podkarpackiego. – Jako samorząd województwa podejmujemy wiele inwestycji kolejowych, m.in. w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. Modernizujemy m.in. linię kolejową 25 na Dębica – Mielec – Tarnobrzeg. Kluczowym jest powiązanie inwestycji samorządowych z inwestycjami rządu oraz CPK. W Tarnobrzegu zbiegają się linie kolejowe nr 25 oraz 71 i one powinny się wpinać w Szprychę nr 6. Rozwiązanie proponowane przez Czwórmiasto należy uznać jako kompromisowe. Jego przyjęcie jest bardzo ważne nie tylko dla Czwórmiasta jako rodzącej się aglomeracji, ale również dla całego Podkarpacia – uważa wicemarszałek Ewa Draus.

Możliwość realizacji propozycji 4M nie przekreśla prezes zarządu spółki Centralny Port Komunikacyjny, Mikołaj Wild. – Od początku wspieramy Czwórmiasto, państwa propo-

ycja to teraz kwestia analizy. Na pewno naszym celem jest szybkość i to na dwu poziomach. Szybkość realizacji inwestycji, a tu na plus dla propozycji 4M jest brak interferencji z obszarem Natura 2000. Ale za cel stawiamy też szybkość w komunikacji CPK z największymi miastami – mówi prezes Wild. Jak jednak podkreśla, równie istotna jest integracja regionu, dlatego propozycja 4M, jego zdaniem, jest ważnym tematem do rozmów. Obecni na spotkaniu przedstawiciele Biura Planowania i Rozwoju Kolei spółki CPK z zainteresowaniem odnieśli się do propozycji 4M. Wskazali wprawdzie, że taki przebieg może wydłużyć czas przejazdu oraz zwiększyć koszty budowy linii, ale te argumenty nie wydają się przesądzać o przebiegu Szprychy 6. Jak bowiem zaznaczył pełnomocnik rządu ds. CPK, Marcin Horała, jeśli – zdaniem ekspertów – zarówno wysokość kosztów, jak i czas przejazdu, nie ulegną znacznemu zwiększeniu, propozycja powinna mieć szansę na realizację. – Można np. rozważyć propozycję, by pociągi zatrzymywały się naprzemiennie, jeden w Stalowej Woli, kolejny w Tarnobrzegu – zaznaczył Horała.

Przychylny planom Czwórmiasta jest też wiceminister infrastruktury Rafał Weber. Przyznał wprawdzie, że uwzględniając na trasie Tarnobrzeg i Sandomierz i budując wówczas linię po łuku, trudno będzie osiągnąć zakładaną prędkość, ale na pewno należy pracować nad rozwiązaniem, które „przytuli” do Szprychy te dwa miasta. Jak dodał, propozycja pełnomocnika rządu, czyli naprzemiennie zatrzymywanie się na tych dwóch stacjach, przy sporej częstotliwości kursów, wydaje się być warta rozważenia. – Na pewno trzeba pracować nad rozwiązaniem optymalnym i możliwym do realizacji od strony zarówno wykonawczej i finansowej, ale też równie ważna jest strona i stanowisko samorządów, których mieszkańcy mieliby z tego korzystać. Przecież po to się buduje, aby właśnie móc z tego korzystać. To też trzeba brać pod uwagę – podkreśla wiceminister Weber.

**Na osiedlu Przywiśle oraz na ul. Przy Zalewie (os. Stare Miasto) dobiegły końca dwa zadania, których efektem są nowe oznakowanie pionowe oraz poziome ulic. Wyznaczono miejsca parkingowe, ustanowiono ruch jednokierunkowy.**

## Odświeżona organizacja ruchu nad Wisłą

Znakowanie ulic wykonywano w ramach dwóch zadań. Zadanie 1: „Realizacja projektu stałej organizacji ruchu osiedla Przywiśle w Tarnobrzegu ze szczególnym uwzględnieniem ruchu jednokierunkowego oraz utworzeniem miejsc parkingowych”. Głównym założeniem tego zadania była wymiana zniszczonego oznakowania pionowego, uzupełnienie oznakowania poziomego, wyznaczenie dodatkowych miejsc postojowych za pomocą znaków poziomych na ulicach: Skalna Góra, Armii Krajowej, Wianek, L. Waryńskiego, Kosmonautów, G. Narutowicza, rondo Tysiąclecia, część alei. Niepodległości, a także ustanowienie ruchu jednokierunkowego na ul. Armii Krajowej (od ulicy Skalna Góra do ronda Narutowicza) oraz na ul. Waryńskiego (od skrzyżowania z ulicą Kosmonautów do ulicy Wiślniej).

Jednocześnie realizowano zadanie 2: „Realizacja zmiany projektu stałej organizacji ul. Przy Zalewie w związku z zagospodarowaniem terenów zieleni rekreacyjnej nad Wisłą w Tarnobrzegu”.

Koszty wykonania zadań wyniosły kolejno – 59 581,21 zł brutto oraz 14 760,00 zł brutto. Zadania sfinansowano ze środków własnych gminy. Wykonawcą była firma Via-Signi z Rzeszowa.



## Segregujesz śmieci? Zapłacisz mniej!

**Od nowego roku za odbiór śmieci segregowanych zapłacimy o 3 złote mniej, a więc nie 29, ale 26 złotych od osoby. Tarnobrzescy radni przystali na nowe stawki zaproponowane przez prezydenta miasta. Wyłoniono też operatora miejskiej gospodarki śmieciowej.**

Wysokość opłat za odbiór odpadów segregowanych podany był pod głosowanie na sesji Rady Miasta Tarnobrzega 28 października. Radni zaproponowaną przez prezydenta miasta uchwałę zakładającą wprowadzenie nowych, niższych stawek, przyjęli większością głosów. Tym samym od nowego roku za wywóz śmieci segregowanych płacić będziemy 26 złotych od osoby, a nie jak obecnie 29 złotych.

Tego samego dnia rozstrzygnięto też przetarg na odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych z terenu gminy Tarnobrzeg. Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę firmy San-Ta EKO.



# Rocznica inna niż wszystkie

**Tarnobrzeskie obchody Narodowego Święta Niepodległości miały symboliczną odsłonę. Podobnie jak w całym kraju, z uwagi na pandemię, uroczystości ograniczono do minimum.**

Tuż przed południem 11 listopada przedstawiciele władz miasta, prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek, wraz z przewodniczącym Rady Miasta Bogusławem Potańskim i wiceprzewodniczącą Rady Miasta Bożoną Kapuściak, złożyli kwiaty pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego. Kwiaty złożyli też reprezentanci radnych miejskich, instytucji, organizacji i stowarzyszeń. Okolicznościowe wystąpienie do mieszkańców miasta prezydent przekazał za pośrednictwem mediów społecznościowych. Jak zaznaczył, rok 1918, czas zrywu niepodległościowego, to czas wspólnoty, gdyż budowania Polski podjęli się wszyscy, bez względu na wyznanie, płeć, czy poglądy polityczne.

– *Kiedy byliśmy razem, tworzyliśmy rzeczy wielkie, kiedy towarzyszyła nam nienawiść, straciliśmy naszą niepodległość* – zwrócił się do mieszkańców miasta prezydent Tarnobrzega Da-



riusz Bożek na swoim fanpage'u. Wcześniej, w ten sam sposób informując o innych niż dotychczas, gdyż podporządkowanych rygorom sanitarnym, uroczystościach, prezydent zachęcił do świętowania. Mimo wszystko. Chociażby poprzez wywiesz-

nia flag państwowych. – *Chociaż w ten sposób okazemy, że jesteśmy wspólnotą i mimo zalecanych fizycznych dystansów nie rezygnujemy z wspólnego świętowania, nawet jeśli tylko tak symbolicznego* – przekazał prezydent Bożek, dodając: – *Dbajcie o siebie i bądźcie odpowiedzialni. Niech to będzie wyraz naszego patriotyzmu.*

W dniu Narodowego Święta Niepodległości także zwyczajowa msza święta w intencji ojczyzny oraz mieszkańców miasta odprowadzona w dominikańskim przyklasztornym sanktuarium Matki Bożej Dzikowskiej, którą koncelebrował o. Karol Wielgosz, przeor klasztoru, szerszemu gronu wiernych dostępna była tylko za pośrednictwem transmisji telewizji kablowej oraz na fanpage'u tarnobrzeskiego klasztoru.

Jak jednak podkreślił w swoim internetowym wpisie prezydent Bożek, wszyscy powinniśmy mieć na uwadze, że to, co odbiera nam możliwość wspólnego cieszenia się z niepodległości, przeminie i znowu będziemy mogli spotykać się i radośnie razem świętować. – *Tego Państwu i sobie życzę dziś najbardziej. Niech nic nas nie złamie. Jak pokazuje historia, z każdego zawirowania wychodziliśmy silniejsi, bogatsi w doświadczenie. Dziś dostajemy lekcję pokory, lekcję wzajemnej odpowiedzialności. Wierzę, że odrobimy ją celująco* – napisał prezydent do tarnobrzeżan.

## Seniorze, nie zostaniesz bez pomocy!

**W Tarnobrzegu, wraz z zaostaniem się sytuacji epidemicznej, wznowiono akcję „W samo południe”, przypomniano też o wciąż aktywnym „Telefonie dla seniora”. Miasto szybko zareagowało na ograniczenia mające na celu zapanowanie nad epidemią koronawirusa.**

– *W sytuacji wprowadzenia kolejnych ograniczeń, które są konieczne dla zapewnienia społeczeństwu bezpieczeństwa, a które dotyczą głównie osoby powyżej 70. roku życia, nie mogliśmy pozostawić naszych seniorów bez pomocy. Podobną sytuację przerabialiśmy wiosną, wtedy podaliśmy, damy radę więc i teraz. Wznowiliśmy akcję „W samo południe”, w którą zaangażowani są strażacy ochotnicy. Przypominamy też o akcji „Telefon dla seniora”, którą koordynuje MOPR* – mówi Dariusz Bożek, prezydent Tarnobrzega.

Akcja „W samo południe” ruszyła ponownie pod koniec października. Jak poprzednio, zaangażowały się w nią wszystkie tarnobrzeskie Ochotnicze Straże Pożarne. Strażacy każdego dnia w południe ruszają na objazd osiedli podmiejskich. Znakiem, że należy do któregoś domostwa zaglądnąć, że potrzebna jest pomoc, jest biały materiał wywieszony na bramie. Podobnie jak wiosną, akcja nie ograniczy się wyłącznie do seniorów. – *Pomoc, w tym trudnym czasie, musimy nieść nie tylko seniorom. Wsparcia mogą potrzebować osoby spoza grupy wiekowej 70+, a mianowicie osoby schorowane, niepełnosprawne czy samotni rodzice* – mówi prezydent Dariusz Bożek. Jednocześnie zwraca się z prośbą, by traktować tę formę pomocy bardzo poważnie i nie zwracać się do OSP w błahych sprawach. Kolejna prośba dotyczy społecznej odpowiedzialności. – *Proszę, nie narażajmy strażaków na zakażenie koronawirusem. Każdy, kto zauważy u siebie niepokojące objawy, powinien zadzwonić do lekarza, a nie wzywać strażaków* – apeluje prezydent.

Akcja „W samo południe” nie obejmuje centrum miasta, gdyż mieszkańcom bloków, mającym sąsiadów dosłownie za ścianą, łatwiej liczyć na sąsiedzką pomoc. Mimo wszystko, z myślą głównie o nich, ale i seniorach z osiedli podmiejskich, organizowana jest akcja „Telefon dla seniora”. Włodarz przypomina o wciąż aktualnym specjalnym numerze dla seniorów. Akcja zapoczątkowana wiosną, w pierwszych tygodniach epidemii, koordynowana jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu. Telefon dla seniorów, nr 690 448 795, jest aktywny w godz. od 8 do 16. Osoby dzwoniące przy telefonie reagują na każdy sygnał o konieczności niesienia pomocy, czy to w dostarczeniu zakupów czy realizowaniu recept. Także w przypadku tej akcji prezydent apeluje o dzwonienie tylko w wyjątkowych sytuacjach, a także o odpowiedzialność, nienarażanie osób niosących pomoc na zakażenie. – *Nie możemy dopuścić do sytuacji, że nie będzie miał kto tę pomoc nieść. Bądźmy odpowiedzialni* – podkreśla prezydent Bożek.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu zadbał także o pensjonariuszy i personel tarnobrzeskich domów pomocy. Specjalnie dla nich uruchomiony został specjalny telefon. Pod numerem tel. 15 822 13 13, w każdy poniedziałek roboczy w godz. od 8 do 15, można uzyskać pomoc i poradnictwo psychologiczne. Dyżury telefoniczne pełnią psycholodzy zatrudnieni w MOPR.



**APEL**  
do mieszkańców Tarnobrzega

Pamiętaj!  
Dzysznia  
Dystans  
Maseczka

**Wznawiamy akcje:**

„W samo południe”

„Telefon dla seniorów”

**690-448-795**

Seniorzy zostańcie w domu!

**Tym razem dosprzętowi się pięć tarnobrzeskich szkół ponadpodstawowych. Każda na zakup sprzętu komputerowego niezbędnego do realizowania nauki zdalnej otrzyma po 14 tysięcy złotych z rządowego programu „Aktywna tablica”. Po 3,5 tysiąca złotych dołoży miasto.**

## Kolejne komputery dla szkół!

Zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, Miasto Tarnobrzeg otrzyma dofinansowanie w wysokości 70 000 zł na zakup sprzętu komputerowego dla pięciu szkół ponadpodstawowych. Dofinansowanie trafi do Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika, Technikum w Zespole Szkół im. ks. St. Staszica, Technikum w Zespole Szkół nr 1, Technikum w Zespole Szkół Nr 2 i Technikum w Zespole Szkół nr 3. O dofinansowanie dla tych szkół wnioskowało miasto Tarnobrzeg.

Dofinansowanie zostanie przyznane w ramach rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2020-2024 „Aktywna tablica”.

Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu do każdej ze wskazanych szkół trafi po 17 500 zł. Z tego dokładnie 14

000 zł na szkołę pochodzić będzie z programu „Aktywna tablica”, natomiast po 3 500 złotych dołoży miasto.

– *Zgodnie z wnioskami dyrektorów szkół, za pozyskane dofinansowanie zostanie zakupiony sprzęt komputerowy, głównie laptopy z akcesoriami komputerowymi pozwalającymi na komunikowanie się na odległość, niezbędny w realizowaniu nauki zdalnej* – mówi prezydent Tarnobrzega Dariusz Bożek. Jak przypomina, będzie to już kolejne, czwarte, duże wyposażenie tarnobrzeskich szkół w sprzęt komputerowy w 2020 roku. – *Od czasu wprowadzenia nauki zdalnej w szkołach z budżetu miasta zakupiliśmy tablety dla uczniów, niezbędny sprzęt komputerowy na potrzeby nauki zdalnej udało się też zakupić dzięki dotacjom, w tym z programu „Zdalna Szkoła”, programu „Zdalna Szkoła +” oraz program „Aktywna tablica”* – dodaje prezydent Bożek.

### INFORMACJA DLA INTERESANTÓW Urzędu Miasta Tarnobrzega

Z dniem 17 listopada 2020 r. dla usprawnienia pracy Urzędu **likwiduje się bariery ochronne, wprowadzając ograniczenie swobodnego przemieszczania się interesantów po budynku**. Osobista wizyta w Urzędzie jest możliwa jedynie w budynku Urzędu przy ul. Mickiewicza 7 w najpilniejszych sprawach, przy czym nadal zaleca się kontakt za pomocą platformy e-PUAP, poczty elektronicznej lub tradycyjnej bądź telefonicznej, a także – w miarę możliwości – dokonywanie płatności przelewem. W mniej pilnych sprawach korespondencje kierowana do Urzędu Miasta pozostawić można w specjalnych skrynkach podawczych, znajdujących się w przedsionkach wejść do budynku. Dzień wrzucenia pisma do pojemnika będzie datą jego wpływu.

Wyznaczone zostały strefy dostępne dla interesantów, które mieszczą się na parterze budynku Urzędu przy ul. Adama Mickiewicza 7 w Tarnobrzegu. Obejmują one:

**Biuro Obsługi Interesantów,  
Kasę,  
Kancelarię Ogólną,  
Miejskiego Rzecznika Konsumentów,**

Uruchomione jest również drugie wejście do budynku Urzędu, tzw. „Boczne wejście”, zlokalizowane od strony wjazdu na parking, poprzez które interesanci mogą załatwiać sprawy w:

**Urzędzie Stanu Cywilnego,  
Wydziale Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego w zakresie spraw ewidencji ludności oraz dowodów osobistych.**

Dopuszczalna liczba interesantów, przebywających w tym samym czasie w udostępnionej strefie nie może być większa niż jedna osoba (ewentualnie: jedna osoba z opiekunem lub tłumaczem języka) na jedno działające stanowisko obsługi (nie licząc osób realizujących zadania w zakresie obsługi Interesantów).

Wyznaczeni pracownicy Urzędu koordynować będą dostęp Interesantów do stref z właściwymi Pracownikami urzędu.

Obsługa Interesantów odbywa się z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, zarówno przez Interesantów jak i pracowników urzędu (dezynfekcja rąk lub korzystanie z rękawiczek, zasłanianie ust i nosa, zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy – min. 1,5 m).

**Interesanci będą obsługiwani bezpośrednio w następujących godzinach:**

**7.30-12.00 oraz 12.30-16.30 – we wtorki,**

**7.30-12.00 oraz 12.30-15.30 – w poniedziałki, środy, czwartki i piątki.**

**W dni robocze, w godzinach: 12.00-12.30 będzie przeprowadzana dezynfekcja, w pomieszczeniach, w których obsługiwani są interesanci. W tym czasie Interesanci nie będą obsługiwani.**

# Nie tracimy czasu

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z uwagi na pandemię był zmuszony zamknąć drzwi przed miłośnikami aktywnego stylu życia. Nie znaczy to jednak, że nic się u nas nie dzieje. Własnymi siłami wykonujemy remonty oraz naprawy bieżące w obiektach sportowych. W oczekiwaniu na powrót normalności, nasi pracownicy dbają o estetykę i sprawność urządzeń technicznych i technologicznych.

Zakres wykonywanych prac jest bardzo duży. Najważniejsze to wymiana pomp, naprawa urządzeń napędowych oraz zakup i montaż nowego sterownika mikroprocesowego stacji uzdatniania wody basenowej, niezbędnego do prawidłowego odczytu parametrów i bezpiecznego korzystania z pływalni.

Wykonano szereg prac remontowo-budowlanych, jak kapitalny remont sauny z nową instalacją elektryczną i zabudową drewnianą, remont wszystkich pomieszczeń szatniowych, magazynowych i biurowych na stadionie miejskim, hali widowiskowo-sportowej, małej hali sportowej oraz krytej pływalni.

Obecnie rozpoczęliśmy kapitalny remont małej sali sportowej, tzw. „123”, z której na co dzień korzystają grupy sportowe i artystyczne. W planowanym zakresie prac jest cyklinowanie i pokrycie lakierem parkietu, malowanie ścian, wymiana instalacji elektrycznej oraz przystosowanie sali do zajęć baletowych.

Odnowiona została częściowo elewacja budynków pływalni krytej oraz małej hali sportowej. Prace remontowe wykonywane są ze środków budżetowych przeznaczonych dla MOSiR w budżecie miasta Tarnobrzega na rok 2020. Dużo zadań poprawiających komfort korzystania z obiektów jeszcze



przed nami. Zależy nam, aby sprawne technicznie i estetyczne obiekty sportowe MOSiR zaspokajały potrzeby mieszkańców Tarnobrzega w dziedzinie szeroko pojętej rekreacji ruchowej i sportu.

**Lekcje języka anielskiego online, projekt „Telefon Łukasz Salwarowski, przewodnicząca Rady Seniorów Józefa Biernacka, wiceprezes UTW Stanisław Widz, dyrektor MOPR Liliana Lewińska. Odbyto się symboliczne wręczenie Ogólnopolskiej Karty Seniora.**

## Co słyszą w UTW?

Rozpoczęły się zajęcia z języka angielskiego. Uczestnicy – seniorzy, spotykają się dwa razy w tygodniu na zajęciach. Wykłady pt. „Angielski w turystyce” prowadzi dr Łukasz Furtak. Spotkania odbywają się przy pomocy komunikatora internetowego Skype. Eksperymentalna metoda nauki jest dla seniorów nowym wyzwaniem. Wszyscy radzą sobie świetnie. Doskonają język angielski, pokonują „trudności” internetowe.

Zakończył się projekt „Telefon życzliwości”. Dziesięciu wolontariuszy, członków Rady Seniorów i uczestników UTW w Tarnobrzegu, pełniło dyżury telefoniczne. Przeprowadzono około 300 rozmów. Ich tematyka była bardzo różnicowana – od zwykłej, towarzyskiej, po związaną z niesieniem różnego rodzaju pomocy osobom samotnym. Rozmowy niejednokrotnie dawały potrzebne wsparcie ludziom z poczuciem wykluczenia i oczekującym pomocy innych. Zidentyfikowane poprzez „telefon życzliwości” problemy posłużyły jako baza kolejnych projektów.

Miała być wielka gala – uroczyste wręczenie Ogólnopolskiej Karty Seniora połączone z Dniem Seniora. Swoje prace mieli wystawić artyści seniorzy. Zaplanowano ciekawą oprawę artystyczną. Wszystko zniweczyła pandemia. Uroczystość odbyła się w wąskim gronie. U prezydenta Dariusza Bożka obecni byli prezes Stowarzyszenia MANKO



Wykłady Uniwersytetu Trzeciego Wieku realizowane za pośrednictwem Telewizji Kablowej Tarnobrzewskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

10 listopada bieżącego roku Telewizja Kablowa TSM transmitowała wykład prof. Tadeusza Zycha pod tytułem „Polska nam wybuchła – 1928”, wygłoszony w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tarnobrzegu. Była to inauguracyjna współpraca w tym zakresie pomiędzy Telewizją Kablową TSM a Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

Kolejne wykłady planowane są w co drugi wtorek, transmitowane będą około godziny 18, a powtarzane w godzinach 20 i 22.

**Wystawa poplenerowa „Sztuka integracji” została zaprezentowana w Galerii TDK. Z powodu pandemii można ją zwiedzać online.**

## Zwiedzajmy wirtualnie integracyjną wystawę

15 i 16 września w Środowiskowym Domu Samopomocy w Tarnobrzegu odbyły się integracyjne plenerowe warsztaty malarskie. Zajęcia poprowadziła artystka – plastyk Karolina Bednarska. W spotkaniu wzięli udział uczestnicy ŚDS-u oraz seniorzy, podopieczni Domu Dziennego Pobytu w Tarnobrzegu i Domu Senior + w Tarnobrzegu. Zajęcia artystyczne zrealizowane zostały w ramach IX Tarnobrzewskich Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie przez Tarnobrzewskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Chorujących Psychiczenie Ogniwo.

Uczestnicy pleneru oddali się spokojnej pracy twórczej w pięknym otoczeniu drzew w ogrodzie przy ulicy Kopernika. Obserwując martwą naturę przenosili na papier wybrane przez siebie fragmenty kompozycji.

Niewielkie, nieożywione przedmioty ułożone na przeróżnych draperiach pośrodku ogrodu były inspiracją do wykonania kompozycji malarskich. W niektórych pracach dużą rolę pełni gra światła i cienia, która pozwala na wy-

dobycie z przedmiotów niewielkich detali. W innych zaś najważniejszy jest kolor. Odnajdziemy również prace, na których przedmioty tworzą płaski, zatarty obraz trójwymiarowości. Są też takie, na których powiększone i wykadrowane przedmioty ukazują wzajemny stosunek proporcji, pionu i poziomu.

Prace wyraźnie różnią się od siebie wnikliwością spojrzenia, sposobem uchwycenia tematu. Jednak to, co ich łączy to nie tylko nastrój, czy wyrazisty kolor.

– *Wystawa ta pokazuje, że sztuka powinna otwierać na świat i dawać możliwość wyrażania swoich uczuć i emocji – mówi Karolina Bednarska. – Cieszymy się, że spotkanie to pozwoliło na wzajemne poznanie się i zaprezentowanie efektów aktywności artystycznej seniorów oraz uczestników środowiskowego domu samopomocy.*

Wystawę można oglądać na stronie Tarnobrzewskiego Domu Kultury: [www.tdk.tarnobrzeg.pl](http://www.tdk.tarnobrzeg.pl).

## Znalazłeś psa – zobacz, jak postępować

**Przede wszystkim – nie bój się. Pies wyczuwa emocje, postaraj się zachować spokój, dasz tym samym psu sygnał, że masz dobre intencje. Nie wykonuj gwałtownych ruchów, daj zwierzakowi czas, żeby się z tobą oswoił i przekonał, że nie zrobisz mu krzywdy.**

Obserwuj zachowanie psa. Jeśli wydaje się spokojny i przemierza teren pewnym krokiem, to może po prostu należy do uciekinierów, którzy pokonują najwyższy płot, byleby przeżyć przygodę. Widząc takiego psa na wsi lub niewielkim osiedlu z domami jednorodzinными, dobrze zapukać do paru drzwi i popytać. W takich miejscach każdy zna każdego i być może dowiesz się, gdzie odstawić zgubę.

Zupełnie inaczej zachowuje się pies, który się zgubił lub został porzucony. Może przemieszczać się szybciej niż włóczęga, węszyć i nerwowo się rozglądać, pędzić ślepo przed siebie czy popiskiwać. W tym przypadku warto możliwie szybko interweniować, bo przerażony zwierzak może bezzwrotnie wpaść pod koła samochodu lub oddalić się od domu czy opiekuna na tyle, żeby uniemożliwić szybkie jego odnalezienie. Zawsze jednak pamiętaj, że porzucone zwierzę może być przerażone i zachowywać się agresywnie. Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze, dlatego nie łap psa za wszelką cenę. Zrób to z głową. Jeśli masz na podorzędu przysmaki albo cokolwiek do jedzenia, spróbuj przekupić psa. Jeżeli zwierzę kręci się przy twojej posesji, postaraj się zaprosić je do siebie. Jednak jeśli ucieka, nie biegaj za nim, i tak go nie dogonisz.

W przypadku gdy masz do czynienia z psem przyjaznym, sprawdź – o ile to możliwe – czy zwierzę nie posiada adresówki lub numeru telefonu ukrytego w obróbkę. Jeżeli możesz, zaprowadź je do najbliższej lecznicy weterynaryjnej w celu sprawdzenia numeru identyfikacyjnego. Część psów posiada mikroczipy. Jeżeli masz czas i możliwość, zrób psiakowi zdjęcie. Zadzwoń do schroniska, poinformuj o sytuacji i prześlij zdjęcia. Daj mu szansę na odnalezienie właściciela zanim przekażesz go do schroniska. Dla wielu zwierząt pobyt w schronisku jest ogromnym stresem.

Inna sytuacja jest wówczas, gdy znajdziesz psa przywiązane do drzewa, wyrzucone przy lesie lub nie masz możliwości zabezpieczenia go. Zawiadom wówczas straż miejską albo schronisko, zostań przy psie i poczekaj na przyjazd odpowiednich służb. Jeżeli życie zwierzęcia jest zagrożone, to najpierw dostarcz je do lekarza, a potem zawiadom służby. W sytuacji gdy znajdziesz zwierzę, które zostało ranne w wypadku komunikacyjnym, zadzwoń do straży miejskiej lub do schroniska. Tam dowiesz się kogo zawiadamić w takich sytuacjach. Większość gmin ma podpisaną umowę z lekarzem weterynarzem. Jeżeli znajdziesz martwego psa, zawiadom policję lub straż miejską i dokładnie określ, gdzie znajduje się zwierzę, żeby ułatwić służbom jego zabranie.

Jeżeli znajdziesz zwierzę na terenie innej gminy, niż miejsce twojego zamieszkania, dowiedz się z jakim schroniskiem gmina ma podpisaną umowę i zadzwoń właśnie tam. Jeżeli gmina nie pracuje, zawiadom policję lub straż miejską. Pamiętaj, że przewozić zwierzę na teren innej gminy niż miejsce jego znalezienia, utrudniaz prawowitemu właścicielowi poszukiwania zguby, a ponadto ze względu na rejonizację narażasz zwierzę na nieprzyjęcie go do innej terytorialnie placówki, a siebie na dodatkowe kłopoty. Schroniska nie mogą przyjmować zwierząt z innych terenów, bowiem powodowałyby to sztuczną migrację, a zatem nieprzewidywalne zagęszczenie owych placówek i obciążenie ich dodatkowymi kosztami, a to wiąże się z pogorszeniem bytu dla mieszkających tam zwierząt.

Pamiętaj, nie odwracaj oczu od tych, którzy potrzebują twojej pomocy. Nawet jeśli poruszają się na czterech, a nie dwóch łapach.



## Telefon zaufania dla dzieci

**„Niebieski telefon”, Inicjatywa Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnobrzegu, uruchomiony został z myślą o dzieciach, które doświadczyły przemocy w domu lub w szkole.**

Telefon zaufania dedykowany jest głównie dzieciom, które doświadczyły przemocy w domu lub w szkole, ale placówka zachęca do sięgania po podany numer również dorosłych, rodziców i nauczycieli, którzy byli świadkami stosowania przemocy wobec dzieci. Dyżur przy telefonie, nr 535 945 660, będą pełnił pracownicy tarnobrzewskiej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej we wtorki w godz. 16-18 i w czwartki w godz. 11-13.

Ostatnie statystyki są zatrważające. W czasie pandemii aż 27 proc. dzieci doświadczyło przemocy w domach. Co dziesiąte dziecko doświadczyło jej ze strony swoich najbliższych. Tyle samo zostało wykorzystanych seksualnie. Instytucje, które zostały powołane, by nieść pokrzywdzonym dzieciom i młodzieży pomoc, nie pozostają wobec tych doniesień bierne. Ogólnopolską kampanię „Zakrywaj usta, ale nie milcz, gdy widzisz przemoc” zainicjowała Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. Na lokalnym podwórku odpowiedzią na ten problem jest właśnie „Niebieski telefon” zorganizowany przez poradnię.

